

總幹事心聲	
唔講真係唔知 王家輝牧師	1
專心專講	
區會小學 傑出學生 陳俊傑	2
子牛集	
每天都進步一些 薛昌華校長	3
百年小傳	
早期中華基督教會廣東大會重要領袖：招觀海牧師 陳智衡牧師	4.5
中華基督教會香港區會神學牧職部社會關注小組 呼籲主內同道為社會守望祈禱	5
暖廬	
一個治療的經歷 彭曉宏	6
特稿	
全心全意為學子 完美彰顯主恩慈 堂校合作互扶持 李錦昌、陳翠賢	7
緊連妙結	8

總幹事心聲

王家輝牧師

唔講真係唔知

《人人都是他自己的歷史學家》(Everyman His Own Historian) 這是著名的歷史學家卡爾·貝克爾 (Carl L. Becker) 於一九三一年十二月二十九日在美國歷史學會年會上的會長演說的題目。我十分認同這個想法，而且我認為每個組織也該同樣是自己的歷史學家。

作為區會總幹事，每當堂會或學校舉行周年紀念感恩崇拜時，我也有機會獲邀擔任宣道。為了讓出席感恩崇拜的來賓能夠對該堂或校的創立因由和過程有更深入的認識，我必定會盡力從歷史檔案、文獻等資料中搜集相關內容，並將其融入我的宣道內容之中。通常，大家最感興趣的問題之一就是：為何該堂會或學校選擇了現在所使用的名稱？對於那些並未親身參與建立過程的來賓、教友和師生而言，這個問題的答案可能會讓人大開眼界，甚至有「唔講真係唔知」的感慨！

中華基督教會香港區會於一九五四年改為行政組織上完全獨立在香港（後來也包括澳門）繼續發展的中華基督教會，後於一九五八年九月五日根據香港法例第1095章《中華基督教會香港區會法團條例》註冊為法團。在過去七十年不斷透過協助堂會成長，並興辦學校和社會服務單位，實踐傳道服務使命。在這段時間內，有許多領袖和關鍵人物帶領著區會的發展，並且建立了不同的傳統和特色。然而，隨著人事更迭，缺乏詳盡的文字紀錄，後來者難以了解各項傳統的來龍去脈，因此自己的歷史還需自己撰寫。

二零二三年是中華基督教會創會一百零五周年。雖然我們沒有舉辦大型的慶祝活動，但為了迎接五年後的創會一百一十周年，區會執行委員會於二零二三年二月份會議上通過成立了「香港區會歷史研究小組」。這個小組由陳智衡牧師擔任召集人，其他成員包括翁傳鏗牧師、李煥華

牧師、余靄陶姊妹和本人。顧名思義，這個小組的任務是推進研究區會歷史並策劃相關的出版工作。幾乎是同一時間，榮休總幹事蘇成溢牧師提議以小故事形式，出版一本小書分享區會先賢的事奉見證和一些區會歷史典故，好增強區會人的歸屬感和投入感，並且以一個相當別緻的名字為書名——「唔講你唔知 區會的人和事」。

經過一年多的努力，五位作者（蘇成溢牧師、翁傳鏗牧師、余英嶽牧師、陳智衡牧師及黃慧賢博士）合共撰寫了四十八個故事。這些故事涵蓋了不同範疇，包括教牧與信徒領袖、傳教士的事奉、堂會與學校，以及區會的傳統與事工。這本書於今年三月中付梓，並已送贈給本會各堂和屬校，讓兄弟和師生們都能夠借閱。此外，本港各神學院和大專院校的圖書館也獲得了一本，希望能夠與主內的同道一同分享，互相鼓勵。



區會小學

傑出學生



二零二四年三月七日下午，一個普通但特別的星期四，我駕著車子前往一處熟悉的地方，一所區會的小學——中華基督教會協和小學（長沙灣），出席由三扶教育（註）

主辦、區會協辦的「中華基督教會香港區會第三屆傑出學生頒獎禮」。是次活動由區會小學校長會的校長同工齊心策劃，目的是發掘和表揚區會學生的傑出表現。典禮邀得教育局首席助理秘書長（課程發展）陳碧華博士和區會總幹事王家輝牧師擔任主禮嘉賓；區會教育事工部主席岑國欣教授、三扶教育會長蘇成溢牧師、三扶教育主席蕭岳煊博士、新都醫療慈善基金主席劉林美芳女士、深井裕記燒鵝飯店董事長吳偉宏先生、光輝慈善教育中心有限公司主席蔡世鴻校長及筆者擔任襄禮團；當日出席的校長、老師、家長、學生，人數眾多，場面非常熱鬧。

區會是香港三大辦學團體之一，有關學校、直屬學校及堂會主辦的中學、小學及幼稚園共83所，而小學佔29所，包括：有關小學2所，直屬小學22所，堂會主辦小學5所。2022/23學年區會小學學生人數約15,000人，今次傑出學生入圍人數約140人，得獎學生共40位，佔全體區會小學學生約0.26%，可以說是精英中的精英。得獎學生須由所屬學校推薦，然後經獨立評審的兩輪遴選和面試，計算學生的才能、面試表現，亦會考慮申請者的家庭環境，如領取綜援或書簿津貼的會加10至20分。三扶教育資助每位得獎學生1,500元助學金，更為他們提供培訓及參與不同延伸學習活動的機會。



傑出學生的才能多元化，當中包括：視藝、三項鐵人、拉丁舞、游泳、STEAM、花式跳繩、電腦科技、奧數尖子、滾軸溜冰、鋼琴、大提琴、中提琴、小提琴、藝術體操……等。得獎學生的表現均是非常出眾，如能持續發展，將是社會的棟樑。

整個活動，非常有意義，學生得益。與會者均非常高興，特別是得獎學生的家長們！傑出學生來自不同的學校，卻是相同的辦學團體，不同的學生，卻有相同的目標，校名雖然不同，姓氏根源卻是一樣，都是出自區會的小學，同屬中華基督教會香港區會的一份子。區會小學培育傑出學生，互相分享，共同見證。願一切榮耀歸與上帝，區會一家！

獲獎學校包括：

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 中華基督教會全完第一小學 | 中華基督教會元朗真光小學 |
| 中華基督教會拔臣小學 | 中華基督教會大澳小學 |
| 中華基督教會協和小學（長沙灣） | 中華基督教會協和小學 |
| 中華基督教會全完第二小學 | 中華基督教會基真小學 |
| 中華基督教會基華小學 | 中華基督教會基華小學（九龍塘） |
| 中華基督教會基法小學（油塘） | 中華基督教會基法小學 |
| 中華基督教會基慈小學 | 中華基督教會基灣小學（愛蝶灣） |
| 中華基督教會基灣小學 | 中華基督教會基全小學 |
| 中華基督教會何福堂小學 | 中華基督教會基順學校（小學部） |
| 中華基督教會基慧小學 | 中華基督教會基慧小學（馬灣） |
| 中華基督教會蒙黃花沃紀念小學 | 中華基督教會方潤華小學 |
| 中華基督教會灣仔堂基道小學（九龍城） | 中華基督教會長洲堂錦江小學 |
| 中華基督教會灣仔堂基道小學 | 中華基督教會望覺堂啟愛學校 |
| 中華基督教會合一堂學校 | 真鐸學校 |

註：三扶教育是一個非牟利的社團註冊團體，致力在港推動「扶貧、扶智、扶教」的工作。三扶教育由已故區會退休校長盧光輝校長（山狗校長）帶領的「中國山區危校重建小組」成員組成。現任會長為區會前總幹事蘇成溢牧師，主席為區會退休校長蕭岳煊博士，成員包括梁淑儀專員、蔡世鴻校長、何寶鈴校長、翁美茵校長及鄭家寶校長。



每天都 進步一些

每個學生都是上帝獨特的創造，擁有各自獨特的才華和潛能。疫情過後，隨著二零二三年三月學校全面復常，扶輪中學致力提供一個充滿關愛的學習環境，透過啟發同學的多元智能，修補因疫情而疏離的人際關係和溝通障礙。從第一天在扶輪開始，每次我對學生的公開講話都會以「願我們每天都進步一些」作結。「每天都進步一些」是我的教育理念，是我對學生的期望。每天的努力，一點點的成就為學生的未來帶來無限可能，在上帝的恩典下締造美好的結果。「每天都進步一些」也可算是我對學校各方面發展的期望。學校一直以關愛為本，透過啟發學生的多元智能和提供不同平台展示其成就，最終希望同學達至修身力學，榮神益人。在此，借小小篇幅分享扶輪中學在復常後這一年每天都進步一些的發展。

以關愛為本

我們相信每位學生都是獨一無二，擁有無限潛力和價值。關愛是學校的基石，學校致力打造一個溫暖和支持的環境，讓每位同學都感受到被接納和尊重。無論是有特殊學習需求的、新來港需要適應的、家庭或經濟上需要支援的，還是學能上的尖子或後進的，我們都將學生的需要和利益置於首位。例如，為了展現對新來港同學的關愛，老師精心安排「校長廚房」活動，事前我被特訓在午休時間準備美食，邀請同學到家政室品嚐，彼此在輕鬆的氣氛下交談，讓他們感受到家的溫暖；又例如老師們會安排「校長影隨」活動，在各級選擇一個不同背景的同学讓我伴隨上半天課，可以親自與學生互動，聆聽他們的需求和困難。這些活動能建立學校與同學之間的連結，讓他們感受到關心和支持。

啟發多元智能

我們相信每位學生都擁有獨特的天賦。學校設計的課程著重激發學生多元智能的發展，讓他們在各領域展現自己的光芒。本學年起初中開設的「創科教育科」是為裝備同學未來發展，融合幾個校本課程而成的。透過跨學科的專題研習讓同學在不同領域探索和應用知識，目標在培養他們的創造力和解決問題的能力。此外，今年統整過的課外活動希望進一步鼓勵學生積極參與不同種類的學術、藝術、音樂、運動等課外活動。初中推行的「一人一音樂」

和「一人一制服」的計劃、全校推行義工服務，與及逢週三下午的全方位學習節，可以機動地發展科組甚至全級走出課室的活動。我們希望學生透過追求興趣能發現自己的優點，並利用優點取得成就和自信，進而將自信應用到其他有待發展的領域，創造一個一個「成就解鎖」的契機。

表揚成就

我們相信每個學生都配得讚揚和鼓勵，學校要成為讓學生能夠展現成就和才華的平台，每個學生也是「扶輪之星 Rotary Star」，是學校引以為傲的存在。平台可以透過學術比賽、藝術表演、運動賽事等形式實現，也可以是刻意安排的公開表揚。這不僅能夠增強學生的自信，還能激發其他同學追求卓越的慾望。以視覺藝術為例，本校有常設的展覽室——藝廊，定期主題式展出同學的視藝作品，校園亦有同學設計和繪畫的樓梯畫、宗教壁畫，以及融合現實的3D壁畫。下一步，學校擬與社區內的咖啡室或志願機構合作，尋找更多展示學生藝術作品的地方。

結語

暢銷書《原子習慣》強調微小的改變和持續的努力對於形成良好習慣和達成目標的重要性。我們鼓勵學生實現小步子進步，變成積極的日常習慣，一步一步實現目標和夢想。昨天追求更好的今天，今天追求更美好的明天，學校成為一個學生追夢和主所賜福的地方。願我們每天都進步一些，誠心所願。

早期中華基督教會廣東大會重要領袖：

招觀海牧師



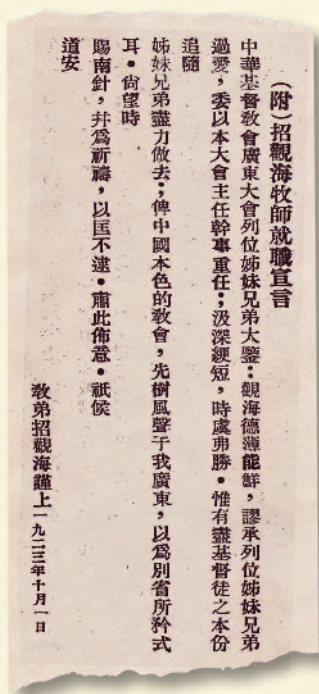
今日中華基督教會信徒，可能聽過張祝齡牧師、翁挺生牧師、梁小初博士、黃述芳宣教師、汪彼得牧師等。但早期廣東的中華基督教會領袖中，有一位重要領袖也是有著重要影響和貢獻，那就是招觀海牧師。

招觀海牧師於一八八六年在南海縣招村出生。自幼在私塾學習，後來進入廣州的嶺南學堂後，認識基督信仰，並且皈依基督，隨後在倫敦傳道會叢桂新街禮拜堂洗禮加入教會。叢桂新街禮拜堂匯聚了很多知識分子基督徒，楊襄甫牧師為該堂主任牧師。¹ 隨著該堂提倡自養自治，並按立謝恩祿為牧師，而梁小初被推舉為教會草擬治會章程。按新會章規定有長老十二人，其中鍾榮光、梁小初、招觀海等人為長老（執事）。而當時按立他們的傳教士，除了倫敦會的皮曉士牧師（Rev. Thomas Pearce）和高善士牧師（C. Dixon Cousins）外，也有公理會的伍賴信牧師（Rev. A.C. Nelson）。² 後來，招觀海被鍾榮光推薦到美國進修，先後入讀太平洋神道神學院（Pacific School of Religion）、加州大學（University of California）、耶魯大學之神學院（Yale Divinity School）和芝加哥大學（Chicago University）。³

招觀海在芝加哥進修期間，受當時芝加哥一間華人教會按立為牧師，並且聘為該會牧師，以接替回中國的譚沃心牧師之職。然而在該會服侍期間，他收到母會叢桂新街禮拜堂楊襄甫牧師離世的消息，而且更表示希望招觀海牧師盡快回國，以接替楊牧師之職。故此當芝加哥教會與他於一九二零年約滿後，招觀海牧師隨即帶同妻子回廣州擔任叢桂新街禮拜堂

主任牧師一職，並兼任廣州協和神學院教席。⁴

當中華基督教會合一運動於一九一八年南京會議後展開，各省不同宗派差會都商討合一為中華基督教會。一九一九年四月，廣東省的長老會、倫敦會和公理會多位代表在廣州基督教青年會討論教會合一的議題，並且隨即成立臨時大議會，其宗旨是「聯合中華基督教各教會協力進行，共圖自養自治自傳之精神，以為基督生活之表徵，發揚基督教完全之主義於世界」。⁵ 同年七月正式成立中華基督教會廣東大議會，到一九二二年改名為「廣東大會」，而首任主任幹事是招觀海牧師。⁶ 因招觀海牧師需要擔任廣東大會的重要崗位緣故，他就得辭去叢桂新街禮拜堂主任牧師一職，成為義務牧師。但廣州協和神學院的教席，就完全辭去。⁷ 當時招觀海牧師就職宣言如下：⁸



二十世紀二十年代非基督教運動爆發，中國各省市的基督教會均遭受不同程度的衝擊。當時廣東大會議決改組為「廣東協會」。招觀海牧師致函給各區會時指出：「其目的志在將差會現有所轄事業之主權移交中國教會，以應時勢之需要」。⁹ 而招觀海牧師在談論中國本色化基督教會與教會自立的問題時指出，宗教是超越國界種族的，但就中國本色教會而言，他認為關乎三個要義。這包含「中國人對於基督教的貢獻」、「中國人對於教會事工的責任」和「中國俗尚與基督教儀文之同化」。至於教會自立問題上，他認為除了自治自養自傳的三自外，還有自修和自覺需要留意的，他認為自修是：「我們自後應當以我國固有之語言文字，發為祈禱上帝的聲音；以固有的詩詞歌賦作成頌主詩歌的體裁；以固有的音樂，譜為聖教會的雅頌。不必事事借重外人，連禱告上帝都要拾人牙慧也」。至於自覺，招觀海牧師認為「我們應份有怎樣的覺悟才行呢？第一件，我們要覺得中國教會是我們中國人的教會，外人無論如何愛護我們的教會，始終是處個『客卿』『顧問』的地位。因此，我們應乘著時機，揚袂而起，將這責任自行擔負。第二件，應要覺得跟基督教會同時介紹入到我國的，未必條件曾經基督化，有許多是純全西洋化的東西，與基督教絕無關係，不可不細心體認」。招觀海牧師最後更表示：「我相信以上那『五自』自理，自養，自傳，自修，自覺，——

做到之時，中國自然有一個強有力的本色教會實現。因為教會自立，原是本色教會的根本辦法。其餘種種，都是枝節吧」。¹⁰

一九二六年，廣東大會改組成「廣東協會」後，總幹事由譚沃心牧師擔任，而招觀海牧師被負責文事事工。¹¹ 後來他更離開廣東協會崗位後，只擔任執委行會委員。¹² 當離開廣東協會的幹職位置後，招觀海牧師被惠愛堂（前身是叢桂新街禮拜堂）的委託，為平民醫院義學籌款。他於一九二九年先到南洋向當地華商募捐，曾到馬來西亞、緬甸、印度、泰國、越南等地。一九二九年十二月，招觀海牧師在荷蘭殖民地的印尼雅加達募捐，當地華人稱呼該市為巴城。招觀海牧師抵達當地兩個月後，被有關當局誤認為是中國共產黨員而遭到拘禁四十二天，經多次審訊後才得以獲釋，並於一九三零年二月底出境回香港。¹³ 對於這次牢獄之災，並沒有讓招觀海牧師對平民醫院義學籌款這工作卻步，他之後再到美國為這事工籌款，¹⁴ 並於一九三三年回國，隨即擔任惠愛堂主任牧師一職，¹⁵ 同時亦擔任廣東基督教協作會議的事務委員會主席。¹⁶ 不過他應該只在惠愛堂數年的時間，就回到廣東協會擔任宗教教育幹事。¹⁷ 當中國抗戰勝利後，招觀海牧師亦曾到馬來西亞，以廣東協會名義訪問當地教會。在馬來西亞的一年多時間裡，他被位於安順的三民中小學校董會請求，擔任該校校長。而招觀海牧師在任校長期間頗有建樹，故此到處受到華僑領袖熱烈歡迎。然而，因著馬來西亞政局逐漸不穩，招觀海牧師亦與師母於一九四八年回到中國，¹⁸ 並擔任廣東協會教務部委員崗位。可見他雖然沒有擔任幹職人員，但卻仍有參與中華基督教會廣東協會的服侍。¹⁹

當中華人民共和國成立後，新的宗教政策和運動相繼出現，招觀海牧師亦與當時廣東協會共同面對時代急遽的轉變，包括成為吳耀宗所起草的《中國基督教在新中國建設中努力途徑》廣州代表之一，以及參與之後多個與基督教三自愛國有關的運動。¹⁹

1 衛綺婷：〈踐行基督聖訓，傳揚愛國愛教精神的招觀海牧師〉，翁傳鏗主編：《省港基督教先賢》（香港：基督教文藝出版社／基督教文化學會，2022），頁35-39。

2 梁小初：《未完成的自傳：七七回憶錄》（香港：基督教文藝出版社，1969），頁30-31。

3 招觀海：〈半生宗教經驗之回顧〉《青年進步》第89期（1926年1月），頁59-69。

4 招觀海：〈半生宗教經驗之回顧〉《青年進步》第89期，頁68。

5 《廣東基督教各會聯合會議記》（1919年4月8日），頁7。

6 譚沃心：〈協會三十年〉《中華基督教會廣東協會三十週年紀念會第二十三屆年會專刊》（1948年7月4日至14日），頁25。

7 招觀海：〈半生宗教經驗之回顧〉《青年進步》第89期，頁69。

8 〈招觀海牧師就職宣言〉《中華基督教會廣東大會報告》第十期（1923年11月），頁2。

9 〈為解釋「教會改組」事致各區會公函（1926年4月13日）〉《中華基督教會廣東大會報告》第二十期（1926年5月），頁43-44。

10 招觀海：〈中國本色基督教會與教會自立〉《真光》第25卷第2期（1926年3月），頁29-34。

11 Information Service, (Church of Christ in China Kwang Tung Divisional Council, 1st May 1927), 1.

12 〈執行委員〉《中華基督教會廣東協會概況》（1929年10月10日），頁8。

13 招觀海：〈巴城四十二日拘留記〉《真光雜誌》第29卷第8期（1930年8月15日），頁65-75。

14 〈個人消息〉《廣東協會週刊》第二卷第5期（1933年1月30日），頁4。

15 〈個人消息〉《廣東協會週刊》第二卷第11期至15期合刊（1933年4月10日），頁23。

16 〈大會職員〉《廣東基督教協作會議紀錄》（1934年3月5日至7日），頁9。

17 〈第十五屆年會出席代表芳名〉《中華基督教會廣東協會：第十五屆年會特號》（不家期刊第十二期）（1940年6月），頁9。

18 〈招觀海博士復職〉《中華基督教會廣東協會會刊》廣州版新三十期（1948年9月），頁6。

19 〈本會職員〉《中華基督教會廣東協會三十週年紀念會第二十三屆年會專刊》（1948年7月4日至14日），頁59。

20 衛綺婷：〈踐行基督聖訓，傳揚愛國愛教精神的招觀海牧師〉，翁傳鏗主編：《省港基督教先賢》，頁40-41。

中華基督教會香港區會神學牧職部社會關注小組 呼籲主內同道為社會守望祈禱

勝過死亡復活的救主耶穌：

在復活節期裡，我們繼續想念祢的救贖宏恩，縱然前行生活的道路有不少挑戰；放眼香港社會，仍有許多需要我們耐心面對和解決的難題；然而，我們懷著信靠上主和盼望的心，繼續謙卑學習按祢的心意為社會禱告守望。深信永活的上主一直以慈繩愛索牽引凡等候和敬畏祢的人，並深信主基督祢真實的作為，每天都在社會中讓恆心尋求祢的人可以體察得到。

慈悲仁愛的上主，香港社會面對人口老齡化，社會中有許多市民努力以老護老，或以幼護老。不論是貧是富，照顧長者和老弱時，或多或少都面對不同程度的精神和照顧上的壓力。倘若照顧者正面對情緒的低谷、身體的疲倦或孤單時，願上主賜予他們生活前行的力量，又求上主引領社會人士加以關注，給予實際的支持，讓照顧者得到鼓勵和理解，並從實際的幫助得以紓緩過多的壓力。

此外，上主祢是供應者，香港的經濟環境近年起了變化，市民的生活和營商者都面對不同程度的難處和挑戰。求上主在我們資源不足時，看到市民之間和業界之間彼此可以互相支持鼓勵，展現愛鄰如己的良善；當我們有力量時，求上主引導我們透過分享而經歷施比受更為有福的快樂；當我們生活在富裕社會中，求上主引導我們看到孤寡軟弱者被顧念的需要，並轉化為實際的行動，讓上主的愛在社會中走動，增添人間的溫暖。

最後，我們同心為台灣花蓮受地震災害影響的市民禱告，看到災情處處，為台灣人民感到難過，天災瞬間來臨時，驚嚇的情境震動人心，天地震動時，人類在上主的面前是何等渺小！懇求上主讓死者親屬得安慰扶助，讓傷者得醫治，讓失去家園的人得到庇護，讓受驚者復歸平靜和得到安頓。

上主，我們在一切的變幻中，因想念祢的慈愛和深恩，我們便得著祢的鼓勵和滋潤，感謝上主。以上禱告，奉主耶穌基督聖名祈求，誠心所願。

【2024年4月10日】



暖廬

中華基督教會香港區會紓壓及心靈更新服務

地址：九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所一樓

電話：23971495

傳真：27823949

網址：<http://clinpsy.hkccccc.org>

▶▶ 彭曉宏 | 本會臨床心理學家

一個治療的經歷

作為一個治療者，最近易地而處成為病人，很想和大家分享被治療過程的感受。

病

頸患超過三十年，由中學時期開始，問題不是很嚴重，但由頸痛引發暈眩的感覺卻是24/7，^註頗纏繞著生活。

積極尋找治療到放棄

由於患病前期曾在公立醫院經歷過一切安排（照X光，見醫生，見物理治療師，職業治療師），後來又找過跌打師傅及脊醫，都沒有改善，所以多年來抱著與病共存的心態生活，渡過不同人生階段：中學、大學、工作、進修、結婚、懷孕、雙職……有時忙碌令頸痛加劇的暈眩感覺更大並感到左手麻痺，這時就會吃下止痛藥，紓緩一下。其實，一切成為習慣，心裡認定「成世都會係咁」。

我理解到一些情緒病患者，被問題困擾得夠長久，而且曾經努力處理過但處理不來，就只好把受苦當成為習慣忍受著，失了去解決或會痊癒的信心。

打起心肝求治療

我回想自己為甚麼會去治病？早幾年貧血（其實是無意之間發現的），隨後我很快得到治療而康復。這經歷引發我想，上帝既然醫好我這

有發現又沒有祈求過治療的病，我為何不祈禱求上帝醫治我的頸呢？難道我不相信上帝可以？祈禱數月後，有一次我確切感受到祂說：「祈禱也需要行動」，適逢教會有弟兄和我的情況差不多，他接受物理治療令他有所改善，我便打起心肝去治療。

回望這個起動，人真的需要有康復的盼望和信心，人需要渴望自己能從不理想的境況進到一個較好的狀況，這份盼望和信心，在我經驗而言是由上帝而來，也由別人的見證和良好的經驗鼓勵而來。

治療領悟多籬籬

物理治療師對我的診斷大約是這樣的，因為頸骨移位，部份肌肉用力勞損，引起血管及迷走神經線受壓，造成暈眩及痺痛的問題。

他還說由於我忍得太多年，所以很多骨頭及肌肉都僵化了，我聽完心裡感到很不是味兒，原來「忍」令到問題越來越大！另外，物理治療師也解釋，當骨的位置錯了，旁邊的肌肉張力就會變得不平衡，有些肌肉過度用力，有些則不用力，過度用力的那組肌肉勞損後，其他肌肉就會再補位，直至沒有其他肌肉替代，身體就會出更大的狀況，幸好我還未至於這麼嚴重的地步。

我心想這和家庭治療的系統理論（System Theory）相似，套落一個家庭或組織上都可以。當家庭系統出現錯誤偏離正軌時，有些成員會過勞而累垮（burn out），但有些成員則失去功能，整個系統都不健康，需要盡快糾正，以免在錯誤中僵化！

接受治療個多月後，暈眩奇蹟地消失，很感恩我現在已完全沒有暈的感覺！我聯想到癱子起來行走，瞎子得看見，會是何等興奮及感恩呀！

不過我仍需要繼續治療，再加以改正頸骨的位置，直至痛和手痺都消失。「今日啱嘅位，唔等於聽日啱嘅位，聽日啱嘅位，唔等於最終啱嘅位」這是物理治療師的「金句」。其實很有道理，改變何嘗不是一個歷程，有些時候可以一步到位，但更多時，人需要時間慢慢康復，慢慢改變，想急也急不來。曾經有一次，我的暈眩稍有「復發」，令我十分沮喪，不過我客觀地觀察自己頸部能移動的角度，的而且確證明了一切正在康復的軌道上，不會因片刻不適的感受失去希望！

這讓我想起，有一些情緒病比較嚴重的病人，其實需要有很大的忍耐（特別病人自己以及治療師），但這個忍耐是正面的，不是容讓問題存在、錯誤存在的忍耐，而是在康復過程中出現時進時退、反反覆覆時，有盼望的忍耐。

最後，衷心祝福每一位尋找醫治，或在康復路途上的朋友。

註：「24/7」是一天24小時，一星期7天的縮寫。

全 心 全 意 為 學 子 完 美 彰 顯 主 恩 慈 堂 校 合 作 互 扶 持



設立全完學校，即全完第一小學（以下簡稱「全一」）。

有見荃灣社區不斷發展，全完堂運用街市街舊址及附屬地段，與香港政府商討交換土地，成功換取荃灣沙咀道大屋街興建現時進行崇拜的建築物，包括教堂及學校，雙方共用一條樓梯，還有一個操場。這實而不華的建築物在一九六零年落成後繼續傳揚福音、牧養信徒、服務社區，從不間斷承擔應肩負的使命。及至八十年代，為回應使命擴展事工，全完堂於鄰近的青衣區開設佈道所，然後在青衣燕京書院設立青衣全完堂，而該堂已自養八年。此外，又於二零零四年拓展牧區，在葵涌邨全完第二小學開設葵涌全完堂，該堂亦擬於今年自養。

近數十年間，荃灣區發展迅速，帶來很大的變化。全完堂需要有足夠的空間，以容納更多人參與崇拜和聚會。為此，全完堂自二零一三年開始籌募堂址發展專款，計劃重建教會，開展籌備工作。惟因著各種原因，包括全球經濟不穩定影響及教友的經濟能力等，籌募多年，只籌得約一千二百萬元，距離重建所需的一億多元仍甚遠，只能耐心等待日後有力重建。

在二零一八年，全一獲分配荃灣永順街新校舍，預計新校舍將於今年暑假落成，屆時全一將由現時大屋街遷往永順街，而全一現址地權亦須同時交還政府。由於全一的建築物是與教會相連，因此需要進行實體分隔，以便交還只屬全一校舍部分予政府。實體分隔不但使全完堂可用的面積減少很多，而且還須進行不少改建工程，以滿足最新

新界傳道會於一九零五年在荃灣創辦全完堂，除了傳道工作外，更開辦學校讓附近居民有接受教育的機會，為堂校合作福音事工之先鋒。及後籌款購地興建新的教堂，新堂於一九一四年落成，命名為「全完堂」。其後加入中華基督教會，成為第六區會（即今之香港區會）的一份子，並於一九三七年完全自養。教堂內一直設立全完學校，即全完第一小學（以下簡稱「全一」）。

建築物法例的要求和基本使用需要，包括每樓層需要升降機及兩道樓梯供使用者進出、按規例所需建設足夠數量的洗手間、重新鋪設食水及污水管道等。

無可否認，全一現時的校舍與全完堂是唇齒相依，全完堂當初同意全一申請遷往新校舍，是顧念該校學生在非標準校舍學習，既不理想又不符合現時社會期望的教學環境。教會明白我們不能單顧自己的事，需要學習上主的慈心，成全一的實際需要，完善標準學校的設施，更好地培育學生。我們都期盼全一在二零二四年遷往新校舍後，學校有新的發展，而學生亦有更理想的學習環境，教會將可以有更大的禾場。

如上述所述，全完堂發展堂校事工其實從未間斷，教會與全一更一直秉承「堂校一家」，合作無間。全一遷校後，全完堂將會以「一堂兩址」（在永順街新校舍及大屋街現址）繼續運作，一方面在新校舍服事全一及該區的家庭、守望及維持該校的福音事工；另一方面會繼續保留全完堂大屋街現址，盼望改建工程竣工後這座「花甲」建築



物可以擴展傳福音的工作，有效地發揮「家」、「堂」、「校」的合作關係。

雖然教會盡量減少建築物改建工程的幅度，但是改建須符合

最新法例及規則，無可避免必須更換及更新不少設施，因此費用不菲。教會已邀請相關承建商報價，整體工程費用預算約為港幣二千四百萬元。即使花盡存款及經過多方共同不斷努力，現仍然欠約七百萬元。因此，本堂極需要友堂及各界的協助，期望眾友堂及各方鼎力協助，捐款支持改建及發展本堂的堂校事工。全完堂會持續與全一堂校合作承擔傳福音的使命，肩負培育豐盛生命的責任，見證主耶穌基督的大愛，並讓福音在荃灣社區繼續傳揚！

有意愛心奉獻，歡迎致電全完堂（24922866）。另可使用轉數快（全完堂識別代號為9112780。輸入後會自動顯示「CHUEN YUEN CHURCH」）。請於「受款人提示信息」欄中輸入捐款人姓名、聯絡電話號碼。以便記錄及發出捐款收據。）



繫連結

區會

二零二四年度校牧課程選修科

福音事工部學校事工小組定於五月十四日（星期二）下午於區會，舉辦二零二四年度校牧課程選修科，題目：初中宗教科課程改革的挑戰與機遇，講員：黃偉東博士（長城教育基金會總幹事、資深校長）。有意參加者請於四月二十六日或以前，填妥報名表並傳真（23977405）或郵寄回區會，報名表可於區會網頁下載；查詢電話：23971022張筱璋宣教師 / 陳文彬先生。

二零二四年長執訓練課程

區會二零二四年長執訓練課程定於六月七日至七月十二日（逢星期五，共六堂）晚上七時三十分至九時正在區會四樓禮堂舉行，費用每堂 \$100，報讀全部六堂優惠價 \$500，五月二十四日截止報名，歡迎各堂現任或候任長執報名參加，查詢電話：23971022 蒲錦昌牧師。

區會大專事工「征途——大專生成長之旅」

區會大專事工定於六月二十六日至七月四日，與 G-Power 青少年事工聯盟合辦「征途——大專生成長之旅」，對象及名額：10 名大專生（本會中學畢業生或本會會友優先），目的地為日本東北。

婦女小組五月探訪活動

信徒培育部婦女小組定於五月九日（星期四）舉行探訪活動，探訪機構：城市心，認識香港的尼泊爾事工，往訪佐敦區尼泊爾店舖並於尼泊爾餐廳午餐。歡迎本會各堂婦女信徒及教牧同工踴躍報名參加，費用全免（午餐自費），四月二十六日截止報名；查詢電話：23971022 王綺雯姊妹。

信徒培育部主辦聖壇節期獻花擺設分享工作坊

信徒培育部婦女小組定於四月二十日（星期六）下午，於區會四樓禮堂主辦聖壇節期獻花擺設分享工作坊，導師：合一堂馬鞍山堂花藝小組，費用每位 \$230，20 名名額已全部額滿，已報名者請準時赴會。

新書出版：《唔講你唔知 區會的人和事》

區會於去年推動創會一零五周年會慶出版事工，於本年三月出版新書：《唔講你唔知 區會的人和事》。本書出版經費由三扶教育贊助，共收錄文章 48 篇，以小故事形式分享區會自上世紀中葉改組以來，在香港扎根、成長與發展過程中，一些特別的人物和事件。

第六十四卷《匯聲》合訂本已製作完成

第六十四卷《匯聲》合訂本（1-2/2023 至 12/2023，第 785/786 期至 796 期）已製作完成，歡迎堂校成員親臨本會太子道西辦事處索取。

堂會

英華堂二十周年堂慶

英華堂已於四月七日日上午十時正，於英華小學四樓禮堂舉行二十周年堂慶主日崇拜，由鄧達強牧師證道。

各堂人事動態

新聘同工：望覺堂自二零二三年十二月一日聘得戴文綺女士為該堂宣教師。同工離任：公理堂吳慧欣宣教師，自三月八日起離任。人事調動：馬灣基慧堂吳黛玲宣教師，自四月一日起真除該堂堂主任職；長洲堂張潔儀宣教師，自四月一日起為該堂署理堂主任，並邀得郭鴻標牧師為該堂顧問牧師；合一堂馬鞍山堂吳家聰牧師，自二零二三年十二月一日起正式擔任該堂堂主任職。

同工榮休

基真堂鄧達榮牧師（服務本會三十一年）自四月一日起榮休，謹此感謝鄧牧師多年的忠心服事，願主賜福他享受美好的退休生活。

灣仔堂誠聘行政幹事（會計）

- 中華基督教會灣仔堂誠聘行政幹事（會計）：
- 協助牧師及行政主任執行教會行政事務；
 - 具事奉心志，有良好溝通能力及團隊精神，能獨立工作；
 - 有會計經驗；
 - 中學畢業或以上學歷，具兩年或以上行政相關工作經驗；
 - 支援崇拜預備工作；
 - 能純熟應用電腦。

有意者請繕履歷電郵 wchurch@wccc.org.hk 麥漢勳牧師收，合則約見。（申請人所提供之資料只作招聘用）

國語堂誠聘宣教師

中華基督教會國語堂為一重視溝通及團隊合作的小型堂會，現誠聘宣教師，需神學畢業，最少三年堂會牧養經驗。積極主動、成熟具反省能力，協助帶領教會發展及建立群體信仰，懂普通話更佳，薪酬福利面議。有意請將履歷電郵至 swkam9@gmail.com。（申請人所提供之資料只作招聘用）

崇拜及聖樂進深學習 工作坊2024（第二期）

日期/時間：2024年5月25至6月15日（逢週六）下午5-7時

內容：25/5 崇拜中的聖樂及選曲考量

講員：高國雄牧師 回應：馬文強宣教師

1/6 崇拜、聖樂與靈修

講員：譚靜芝博士 回應：鄭海傑宣教師

8/6 實踐以道為中心的崇拜

講員：蘇成溢牧師 回應：陳智衡牧師

15/6 共融與廣涵的敬拜與音樂

講員：王家輝牧師 回應：盧佩儀牧師

上課地點：望覺協和堂三樓演講室（長沙灣東京街18號）

費用：\$200

報名日期：2024年4月1-30日

查詢電話：23971022 莊珮嘉姊妹



報名表格及詳情



中華基督教會香港區會
信徒培育部聖壇團 主辦

中華基督教會香港區會編印

編輯小組：王家輝、何寶鈴、李淦章、陳智衡、黃慧君

執行編輯：容慧雯

督印人：王家輝

地址：香港九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所

電話：2397 1022

傳真：2397 7405

電郵：editor@hkccc.org

網址：http://www.hkccc.org