

近來最令人關注的香港新聞，「學生自殺」必然佔了一席位。這是既令人傷心，也教人憂心！所有的數字，並不是冷冰冰的，而是代表著一個又一個生命。每一宗新聞，背後牽動了許多人的情緒和情感。

中華基督教會香港區會是本港其中一個主要辦學團體，面對「學生自殺」問題，我們可不是旁觀者。我們需要正視問題的原因，更需要想辦法防止悲劇繼續發生。這些事件就算只有一宗也嫌太多了！

相信縱使沒有專家的分析，我們也知道造成「學生自殺」通常有多重遠因令當事人傾向尋死，而到最後必定有一個近因促成這個決定。因此先讓我們概括地綜合各種相關原因。

綜合專家分析、傳媒報導和個人牧養經驗，以下大概是造成學生自殺的主要成因：

### 1. 學業壓力

幾乎是所有的分析也把「學業壓力」放在促成學生自殺原因的第一位。大家認為香港是競爭激烈的社會，學生從小就要面對來自家長、老師、同輩和自己的壓力，要求他們在學業、興趣、品德等各方面均要有出色表現。然而，不是每個學生都能適應這種高壓的環境，有些學生可能會感到焦慮、沮喪、無助或失去信心，甚至產生自殺的念頭。根據不同調查顯示，普遍中、小學生最主要的壓力來源是考試和功課。

### 2. 缺乏支援

面對壓力和困難時，學生需要有足夠的支援和資源去緩解情況，例如家人、親友、老師、輔導員等。然而，有些學生可能缺乏這些支援網絡，又或者不願意尋求幫助，其中部份原因是他們覺得羞恥、無助或不被理解。同樣根據多項調查顯示，為數不少的學生均表示沒有訴說心事的對象，也有學生不想麻煩別人或不想被別人知道自已的情況。

### 3. 社會動盪

從大型社會運動，以至新冠肺炎疫情來襲，這幾年的不安狀況對學生的心理和情緒造成了負面影響。一方面，這些事件可能增加了學生的壓力和不安感，讓他們擔心自己和家人的安全和未來。另一方面，這些事件亦可能引發了學生之間的分歧和衝突，讓他們感到孤立和無助。最常見的學生情緒反應是沮喪和憤怒。

以上只是概括分析，個別學生所遭遇的情況是十分獨特的，包括家庭狀況、朋輩和媒體影響，還有個人性格因素等等。我們不能以簡單的方法作出結論。

在反思社會現象背後的原因時，大部份焦點也落在學生的身上。反而我們較少留心大環境對學生的影響。為何學生要面對這樣的學習壓力呢？原本每個學生該有的快樂童年，是誰把他們奪去呢？是學生自己，還是成年人？我們這群成年人在建構一個怎樣的社會讓學生們去成長呢？他們對未來可有豐富的想像，抑或覺得一切已成定局，只能選擇跟從，還是被放棄？

「學生自殺」並不是學生出了問題，而是我們整個社會出了問題，令他們感覺不到這裡是成長的樂土。這裡只是成績比拼的戰場，結果是有人成為勝利者，有人成為失敗者。

香港教會興辦這麼多學校，我們當反思有否成為建造戰場的促成者？如果我們確信在上帝眼中，每個人也是有價值、也是寶貴的，那麼我們就要在學校中讓學生們感受得到我們是這樣相信，也是這樣實踐所信。但願每一所學校，我們身處的社會能夠成為學生成長的樂土！

總幹事心聲

成長的樂土 王家輝牧師 1

專心專講

區會中、小學、幼稚園校長聯會 陳俊傑 2

屬靈雋語

中華基督教會香港區會神學牧職部社會關注小組  
呼籲主內同道守望祈禱 3

聖誕賀格

特稿  
參與世界華福會議的觀察與思考（一）  
陳智衡牧師 4-5特稿  
教育界國慶訪京團2023 尹淑芬校長 6暖廬  
壓力爆煲不自知，生活失衡易出事 朱少萍 7

繫連妙結 8

## 中華基督教會香港區會會訊

編輯小組：王家輝、何寶鈴、李淦章、陳智衡、黃慧君  
執行編輯：容慧雯  
督印人：王家輝

### 中華基督教會香港區會編印

地址：香港九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所  
電話：2397 1022  
圖文傳真：2397 7405  
電郵：editor@hkccccc.org  
網址：http://www.hkccccc.org



# 區會中、小學、幼稚園校長聯會

感謝天父的帶領，感謝天父的恩典，區會教育事工，歷史悠久，是香港三大辦學團體之一。

區會有關、直屬、堂會的中、小學、幼稚園共83所，中學27所、小學29所、幼稚園27所、教職員人數約4,000人，學生人數約40,000人。為了加強彼此的聯繫，共同推廣區會教育事工，區會中、小學、幼稚園分別成立了校長會。區會中學校長會於一九八六年成立，區會小學校長會於一九九四年成立，區會幼稚園校長聯會於二零零一年成立。而為了促進83所學校的聯繫，推展區會中、小學、幼稚園15年（幼稚園3年、小學6年、中學6年）的教育，區會於二零二零年聯繫三個區會校長會，籌備成立區會中、小學、幼稚園校長聯會，並於二零二一年三月二日舉行了籌備啟動禮，隨後於二零二一年十月二十日舉行區會中、小學、幼稚園校長聯會第一屆周年大會，於二零二二年十月十一日舉行第二屆周年大會，於二零二三年十月十八日假基道中學舉行第三屆周年大會。是次周年大會，除了校長們出席外，更邀得總幹事王家輝牧師、教育事工部主席岑國欣教授、教育事工部副主席高國雄牧師、直屬中學中央校董會主席歐陽志剛執事、直屬小學中央校董會主席陳應城教授、學務總監陳俊傑先生、教育專業發展項目專員梁淑儀校長一起主禮，分別負責祈禱、信息分享、頒發職員委任狀和祝福。周年大會完畢後，校長和主禮嘉賓一起參與團契聯誼活動，透過遊戲和唱歌仔，增加彼此情誼，當中猜「包、剪、揀」接龍遊戲，更是非常投入，而唱歌仔配上輕鬆身體動作，更令一眾牧師、長執和校長沉浸主愛交誼中，歡笑之聲不絕，主內團契，區會一家，見證主恩。聯誼活動後，大家一起享用到會自助午餐，大快朵頤，樂在主的恩典中！

是次活動，充滿上帝的恩典，也見證校長在區會事奉，不單是「一個人的事奉」，更是「一班人的事奉」。願一眾校長同工、主內弟兄姊妹，繼續一起秉承區會辦學精神，共同發揚「並肩培育豐盛生命，攜手見證基督大愛」的辦學願景，見證基督，服務社群，榮神益人！



## 中華基督教會香港區會中、小學、幼稚園校長聯會

### ◎宗旨

1. 加強中華基督教會香港區會中學、小學、幼稚園學校校長的聯繫合作，推展聯校事工。
2. 推動區會中學、小學、幼稚園進行教育研討，分享學校經驗，參與團契活動。
3. 加強本會與區會教育事工部的聯繫，推展區會教育事工。
4. 向教育局或外界表達學校需要。

### ◎第三屆職員會

- |           |       |                       |
|-----------|-------|-----------------------|
| 1. 顧問：    | 梁淑儀校長 | 區會教育專業發展項目專員          |
|           | 陳俊傑校長 | 區會學務總監                |
| 2. 主席：    | 葉天祐校長 | 中華基督教會全完中學            |
| 3. 副主席：   | 何寶鈴校長 | 中華基督教會基慧小學（馬灣）        |
|           | 鄭滿好校長 | 中華基督教會香港志道堂基博幼稚園（將軍澳） |
| 4. 司庫：    | 陳美儀校長 | 中華基督教會基道中學            |
| 5. 書記：    | 莫苑萍校長 | 中華基督教會灣仔堂幼稚園          |
| 6. 靈修及聯誼： | 黃靜雯校長 | 中華基督教會基灣小學（愛蝶灣）       |
| 7. 總務：    | 吳俊雄校長 | 中華基督教會方潤華中學           |
|           | 林偉雄校長 | 中華基督教會基灣小學            |
|           | 黃秀麗校長 | 中華基督教會基法幼稚園           |

### ◎主要事工

1. 中、小學、幼稚園新聘教師座談會
2. 加強區會中、小學銜接交流座談會
3. 加強區會小學、幼稚園銜接交流座談會
4. 中、小學、幼稚園校長聯會周年大會及校長聯誼活動
5. 中、小學、幼稚園模範生頒獎典禮
6. 中、小學、幼稚園校長聯會教師專業發展日
7. 區會學校長期服務感謝狀頒獎典禮

# 屬靈雋語



願基督再臨時，我正在禱告或講道。  
——奧古斯丁



## 獻心營2024

入營時間：2024年1月5日(五)黃昏六時正  
離營時間：2024年1月6日(六)約下午一時返回中大校園，約下午五時半解散  
費用：每位港幣\$450  
地點：沙田突破青年村(沙田亞公角山路33號)及香港中文大學崇基學院神學院校園

\*2023年12月15日或之前  
報名可享優惠每位港幣\$380

“Be Still &  
Know That I am God”

營會主題：  
「你們要安靜，  
要知道我是上帝！」

精彩內容  
「安靜默想操練」工作坊  
神學人旅程分享  
與老師個別約談  
獻心禮



<https://www.theology.cuhk.edu.hk/event/devotionalcamp2024>  
events@theology.cuhk.edu.hk +852 39436706 (馮小姐)

中華基督教會香港區會神學牧職部社會關注小組

## 呼籲主內同道守望祈禱

全能的上主，

我們感謝祢一年以來對我們的看顧和保護。我們謙卑地向祢祈求，在新的施政報告中所提及與民生有關的議題上，賜給在上位者智慧和能力去有效執行。願我們的城市能成為關懷窮困無助者和受壓迫者的地方。

求主保守中國、美國、日本等國家之間的關係。我們祈求，在未來的日子裡，世界上的大國能夠尋著共處之道，並認識耶和華的榮耀。願列國都敬畏祢，君王都將榮耀歸於至高的神。

此外，我們特別為以巴衝突和俄烏戰爭祈求。願祢施行公義，使和平能夠在這些地區得以實現。求主安慰和保護那些受到戰爭影響的人們，並賜給他們力量和盼望。

求主也保守那些受到天然災害影響的災民。求主賜予他們平安，讓他們在困難中得以經歷到祢的同在，並得到及時的供應和幫助，使他們能夠脫離困境。同時也感動眾人有慷慨的心，讓人們能夠伸出援手，以實際行動來幫助那些受災的群眾。

最後，求主讓我們在每個日子都能以愛心、和平和寬容的態度來面對這個世界。賜給我們智慧和勇氣，成為和平的建造者和城市的代禱守望者，活出光明之子的呼召。

奉主名求，誠心所願。

【2023年11月28日】

上帝差祂獨一的兒子到世上來，使我們藉著祂得生命。

## 匯聚賢能 作主僕人

- |      |       |        |        |           |          |
|------|-------|--------|--------|-----------|----------|
| 吳家偉  | 謝家盈   | 梅浩基伉儷  | 基道大埔堂  | 銘基書院      | 基慧小學(馬灣) |
| 呂以敏  | 譚光德   | 陳智衡伉儷  | 望覺協和堂  | 銘賢書院      | 蒙黃花沃紀念小學 |
| 岑國欣  | 王家輝伉儷 | 蒲錦昌伉儷  | 梅窩堂    | 譚李麗芬紀念中學  | 屯門特殊幼兒中心 |
| 李筱波  | 余煊伉儷  | 歐陽志剛伉儷 | 公理書院   | 方潤華小學     | 全完幼稚園    |
| 梁文祺  | 李滄波伉儷 | 鄧達榮伉儷  | 何福堂書院  | 何福堂小學     | 協和幼稚園    |
| 莫湘萍  | 李興邦伉儷 | 盧松標伉儷  | 沙田培英中學 | 協和小學      | 基法幼稚園    |
| 陳卓雲  | 李寶文伉儷 | 羅永潔伉儷  | 協和書院   | 協和小學(長沙灣) | 基真幼稚園    |
| 陳俊傑  | 金少雲闔家 | 關銘基伉儷  | 英華女學校  | 拔臣小學      | 基華幼稚園    |
| 陳應城  | 翁傳鏗伉儷 | 蘇成溢伉儷  | 培英中學   | 基全小學      | 福幼幼稚園    |
| 彭潔嫻  | 馬志民伉儷 | 志道堂    | 基元中學   | 基法小學      | 福幼第二幼稚園  |
| 黃成榮  | 高國雄伉儷 | 長老堂    | 基新中學   | 基順學校      |          |
| 黃陳曼華 | 梁偉佳伉儷 | 英華堂    | 基道中學   | 基慈小學      |          |
| 楊嘉瑩  | 梁遠耀伉儷 | 香港閩南堂  | 蒙民偉書院  | 基慧小學      |          |

本會全人謹祝主內同工同道聖誕快樂，新年進步，主恩永偕！

(名單按類別及筆劃排序)

# 參與世界華福會議的觀察與思考(一)

## 一·引言

世界華人福音運動始於一九七四年「洛桑世界福音會議」之後，當時香港宣道會滕近輝牧師與七十位教會領袖共同推動發起「世界華人福音運動」。而「第一屆世界華人福音事工會議」（簡稱「華福會」，CCCOWE）於一九七六年在香港九龍城浸信會舉行，會後眾領袖立即成立「世界華福中心」，以推動世界各地的華人教會福音工作。然而，昔日基要主義和福音派等教會認為本會是「社會福音派」或「不信派」等，因著彼此神學路線的差異，華福會自成立後並沒有與本區會有正式的連繫往來。華福會於二零二三年十月二日至五日在台灣舉行「全球華人宣教峰會」，本區會總幹事王家輝牧師被邀參與是次峰會。然而因著總幹事需要出席另一國際會議，故此經總幹事推薦和執委會同意後，筆者成為區會首次派出參與華福會議的代表。

## 二·對會議的觀察

這次「全球華人宣教峰會」約有二百三十人出席，他們來自台灣、香港、馬來西亞、緬甸、新加坡、南韓、歐美以及澳洲等地的華人教會領袖及海外宣教士，當中不乏青年基督徒參與。會議主題為：「散居·匯聚·火炬」。意思是「散居在世界各地的華人社群，上主招聚華人基督徒回應祂的使命，把福音棒交給下一代」。然而，筆者認為這次會議真正的主題是「Elephant in the room」（房間裡的大象），那是華福會總幹事董家驊牧師在開場時提出來引導大家思考今日華人教會有甚麼東西是大家明顯看到問題存在，但彼此卻視而不見，不作任何討論面對。而這次華福會議，就是嘗試正視普世華人教會當下共同面對的真實問題，故此大會刻

意邀請一定比例的青年人參與。坦白說，這改變了筆者一直對華福會只是資深牧長們團契的既有印象，這是值得欣賞的。

在「Elephant in the room」（房間裡的大象）這核心主線下，大會就以此來討論八個範圍，這包括：「散居宣教學與華人教會」、「建立青年世代參與普世宣教」、「跨代的宣教夥伴」、「跨文化宣教—跨越民族中心與種族歧視的使命群體」、「職場使命與普世宣教」、「網路宣教的機會與實踐」、「華人教會與普世教會的宣教夥伴」和「朝向一個健康整全的華人教會宣教論述」。

大會除了安排不同講員發表專題外，亦安排對談和彼此討論的環節，務求達到一起正視重要問題，避免會議成為只是事工報告或宏大理想的口號。另一方面，大會刻意邀請四十五歲以下人士參與，約佔與會者人數三分之一，當中有不少是二、三十歲的人，這務求讓不同年齡層的人共同討論相同的課題。其中一個議題，就是各地教會和宣教工場都缺乏青年人參與全時間服侍，以及年輕傳道者陣亡率相當高的問題。會議中不少資深領袖呼籲要保護青年人及新手傳道者，為他們擋箭，幫他們掃雷，讓他們可以從「起步」到「起飛」。董家驊牧師更表示跨代的張力，在於「上一代怕被忘記，下一代感到未被看見」，這是相當切中重點的分析。會議中更有人提及，或許「青年人亦不想成為別人的工具」。

除此之外，另一個很有意思的課題是「國族主義」對宣教的影響。華人教會往日批評西方傳教士帶著文化優越感到中國宣教，但在今日「大國崛起」的世界格局下，海外華人教會或到海外宣教的宣教士，會否重蹈昔



日部分來華傳教士帶著國族主義及文化優越感的心態到海外宣教的覆轍？這確是值得普世華人教會深切反省的問題。此外，隨著世界格局的變化，兩岸四地的政治、文化、經濟等因素影響，這亦使華人教會容易陷入「國族主義」高於「基督主義」，從而導致宣教工作效果「事倍功半」。

除了以上的課題外，會議還有很多有意思的討論，而且都是認真地正視華人教會的「Elephant in the room」（房間裡的大象）。例如會議彼此提醒這世代已是不能單打獨鬥地各自開展工作，而是要接納多元中合一（Unity in Diversity），這豈不是與中華基督教會合一非一律的精神不謀而合？此外，亦有講員提醒洛桑會議（1974年）所帶出的整全宣教觀念，福音和社會責任之間並非是二分的看法，這與本會自創會以來關心社會的看法亦相當接近。

筆者認為這次會議具時代性，這關鍵在於華福會前任總幹事陳世欽牧師及常委的貢獻。他們於二零二一年願意相信和委任當時四十歲的董家驊牧師出任這世界性組織總幹事一職，讓董牧師成為華福會歷屆最年輕的總幹事。因著陳世欽牧師協助董牧師「擺平」及「調整」昔日華福會的傳統做法，這才可以讓這位年輕及對時



與董家驊牧師合照

代敏銳的董牧師在承繼前人的屬靈遺產時，同時亦可以開創切合時代需要的路線。

### 三·以中華基督教會本位來反思

筆者代表區會參與這次會議，首先認為重要意義在於兩個神學體系的華人合一組織開啟了善意的接觸。自從二十世紀初中國基要主義與被冠以自由主義／社會福音派之名的大公傳統教會分道揚鑣後，以推動教會合一運動的中華基督教會亦遭受不斷的批評。到了二十世紀五十年代之後，中華基督教會香港區會所面對的處境亦沒有多大變化。隨著香港的基督徒學生福音運動，以及後來世界華福中心的成立，屬於普世基督教協會（World Council of Churches, WCC）的香港區會與華福會之間，一直沒有正式的往來。故此，這首次接觸反映新一代教會領袖都有共同的想法，就是若與時代需要對比，昔日的神學分歧已經變得次要。加上自洛桑會議對社會文化的重視，以及福音派神學院的神學教育質素不斷提升，彼此差距亦逐漸減少。新一代領袖皆明白再無必要重覆前輩們壁壘分明的局面，因為大家都知道那時代已過去，當下大家都要面對新時代的新處境、新需要和新問題。

此外，華福會這次委任年輕牧師擔任世界組織的領袖，大大扭轉了眾人對華福會的固有形象。這數年間，華福會不單利用網絡媒體來反思何謂「整全福音」、「整全宣教」等課題，並傳遞切合時代真實需要的

信息。誠然，這讓筆者思考本會的狀態，以及本會教牧如何成為領袖等問題。

昔日中華基督教會不乏重要的領袖，例如誠靜怡牧師、招觀海牧師、譚沃心牧師、汪彼得牧師、馬敬全牧師及李貞明牧師等。他們成為教會領袖其中一個共通之處，就是他們都是神學畢業後不久就被按立成為年輕牧師。此外，堂會亦願意讓他們參與當時區會、廣東協會或全國總會的事工，當時的堂會領袖視「堂會、區會、廣東協會和全國總會」為一個整體的教會，而不是各自彼此不相連的關係。他們讓年輕牧師有機會參與本會的不同平台，與其他領袖合作共事，從而不斷學習和成長。當年輕牧師的見識日漸增長後，這都有助牧者在堂會的宣講、教導和帶領等服侍。

然而，這亦連帶筆者思考本會有關按牧的課題。在西方教會歷史，當神學生完成神學訓練後，只要被教會確認他們是一生服侍上主，建立基督身體（教會），那教會即安排按立他們為牧師聖職。短則一年內，長則也只是數年。可是，當福音傳到中國後，早期傳教士多以師徒訓練方式來培訓華人傳道者，加上為了防範「喫教者」緣故，因此傳教士就透過相當年月的相處合作，以觀察其服侍心志是否合乎被按立為牧師的資格。然而，當神學院在中國出現後，神學教育逐漸健全，華人教會領袖就希望按立牧師是有客觀的標準，而不是傳教士個人的主觀判斷。因此，制定按牧標準成了當年本會先賢所關心的其中一個議題。

中華基督教會全國總會於一九三三年的第三屆全國總會會議中，就曾討論〈確定按立資格標準案〉。當時先賢希望確立按立牧師的客觀標準，而不是以主觀感受來判斷，更避免「各處鄉村各處例」的情況出現。因此，在那次全國會議就表示「凡任傳道聖職者，必須得上帝之

宣召，會眾的許可，及大會（協會）（或大會（協會）許可之區會）之公選，並派已受聖職者為委辦，用祈禱及按手禮按立之」。而有意思的地方，就是當時討論受按立資格的對象，並非是已在堂會任職一段時間的宣教師，而是仍在神學院接受訓練的神學生。這代表著只要願意獻身成為全時間服侍的人，那畢業後即被按立為牧師是正常的事。只要他們被會眾許可，其「個人品格，信仰要道，聖經知識，教會政治，及普通學問等」皆通過區會、大會（協會）的評核，那就可以被按立為牧師。<sup>1</sup>

到一九三七年全國總會第四屆會議中，當時先賢對按立牧師的資格再有所微調。在〈教牧養成〉的委員會報告書中，就曾引用一份當時的相關研究，認為只要中學畢業再加四年完整的神學教育訓練，那就已經合乎被按立為牧師的基本資格。<sup>2</sup> 因此，宣教師被按立為牧師的資格，在於大會（協會）對其品格、心志和學識的認同，而不是在於堂會已有多少位牧師，亦不是他們年齡多大或在堂會服侍多少年月，更不是部份人士的個人喜惡等。當年中華基督教會先賢所確立的按立牧師傳統後，那才可以出現一個又一個的年青牧師。他們成為牧師後才有機會參與不同的平台服侍，經驗和見識不斷累積，那自然就會被發掘成為影響深遠的領袖，引領當時中華基督教會整體向前發展。簡單而言，只有新世代領袖，才能明白和對應新世代的福音需要，教會所演繹出的福音才吸引當代的人。

這次華福會亦探討今日普世華人教會缺乏青年人及年輕傳道者的課題，筆者認為這亦是當下我們共同需要面對的課題，稍後筆者將再撰文探討反思。

1 〈確定按立資格標準案〉《中華基督教會全國總會第三屆總會會議紀錄》（廈門：1933年10月20日至30日），頁16。  
2 〈教牧養成〉《中華基督教會全國總會第四屆總會會議紀錄》（1937年7月15至29日），頁143。

## 教育界國慶訪京團2023



「教育界國慶訪京團」是教育界一年一度的盛事，由國家教育部、中聯辦及教育局合辦，結合兩地的專業交流及慶祝國慶活動，今年已是第十五屆。今屆訪京團於二零二三年九月二十二至二十七日舉行，由教育局局長蔡若蓮博士率領140多位香港教育界同工一起，到長沙和北京交流學習。今屆訪京團的主題是「創科引領發展，教育創造未來」，設計了六天充實的參訪活動，讓大家更深入了解國家的最新發展。

獲中聯辦及教育局邀請，區會參與今屆訪京團的代表分別有：本會學務總監陳俊傑先生、九龍真光中學李伊釗校長、英華書院陳狄安校長、英華小學陳美娟校長、協和小學（長沙灣）蔡世鴻校長、蒙黃花沃紀念小學鄭家寶校長、何福堂小學尹淑芬校長、灣仔堂幼稚園莫婉萍校長。

訪京團成員抵達長沙後，湘港兩地教育交流頻繁，隨即分組參訪市內不同類型的學校，分別到：湖南第一師範學院、長沙市實驗中學、長沙市一中雙語實驗學校、長沙市芙蓉區育英小學，通過觀摩課堂教學，與內地教師交流，深入了解長沙市的教育特色，促進了兩地教師的專業發展，拓闊專業視野。

第二天，訪京團成員前往嶽麓山參觀岳麓書院及愛晚亭，充份感受到當地充滿文化氣息。岳麓書院是中國歷史上赫赫聞名的四大書院之一，世界上最古老的學府之一；愛晚亭是嶽麓山中觀賞紅葉秋景的好地方。繼而參觀了國家超級計算長沙中心，中心擁有「天河」系列超級計算機等平台，在大數據、人工智能等多個領域發揮重要作用，深刻體會當地科技的高速發展。再到橘子洲頭遊覽，橘子洲於二零零一年成為長沙嶽麓山風景名勝區橘子洲景區。

晚上湖南省委常委、省委宣傳部部長、省社科聯主席楊浩東，以及湖南省教育廳領導會面，就進一步推進兩地教育合作互相交流。

第三天一大清早，訪京團乘坐飛機到達北京。隨後參觀中國共產黨歷史展覽館，展覽館正式於二零二一年六月十八日開放，展館內全面展示中國共產黨的歷史；下午則分別參觀水立方及鳥巢。

第四天，團員分別分組到不同的學校參觀及考察北京的教育，分別到：中國人民大學、北京101中學、翠微小學、北京六一幼兒院等，進行師生交流及觀摩課堂，團員很高興看見同學們投入學習，充滿活力，同時欣賞學校用心栽培學生，營造文化氛圍，其推動藝術教育的經驗，值得香港學校借鑑。下午到訪騰訊（北京）科技有限公司，參觀展覽廳及參與科技主題講座，了解最新的科技發展。

第五天，行程分別參觀中國國家博物館，下午獲國家領導於人民大會堂接見，晚上由教育局設宴歡迎，互相交流最新的教育發展資訊。

第六天，清晨時分，訪京團前往天安門廣場觀看升旗儀式，看著國旗徐徐升起，迎風飄揚，大家的心情都十分激動，為中國人的身份而感到驕傲！

感恩天父帶領，過去六天的交流活動非常充實，通過實地考察和專業交流，認識國家的教育和科技等方面的發展，開拓專業視野，收穫豐富。感恩能夠在國慶前訪京，與首都人民一起慶祝祖國七十四周年華誕，實在意義非凡。願主繼續帶領區會教育事工，幫助學生健康成長，建立豐盛生命，服務社群，榮耀上主！

# 家 暖廬

中華基督教會香港區會學前駐校社會工作服務

地址：九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所305室

電話：81002493

傳真：35851205

朱少萍 | 本會學前駐校社會工作服務主任

## 壓力爆煲不自知， 生活失衡易出事

婷婷的母親是個能幹的家庭主婦，孝順長輩，也關愛孩子，事事親力親為，深得家人的喜愛。每天婷婷的母親總會拖著孩子的小手，看著孩子愉快地踏進校門才離開。遇有學校節慶活動，母親總會為婷婷悉心打扮，編織整齊的頭髮，加上亮麗的髮飾，配襯耀眼的公主裙，婷婷輕易便成為眾人的焦點。婷婷一家給人的印象是典型的幸福家庭形象。除了照顧孩子的日常起居，婷婷的母親還需照顧鄰近居住患有失智症的奶奶。雖然每天奔波勞碌，但她總是甘之如飴，從來沒有聽聞媽媽有半句怨言。

可惜世事難料，某天在校孩子們排洗，而婷婷在如廁時，老師發現她大腿及臀部有瘀傷。經追問下，才驚悉是媽媽所為。在了解事情因由的過程中，母親不停拭淚，表示自己很疼愛女兒，不明白當刻為何狠心出手打她。待媽媽娓娓道來這數個月的生活經歷才找到來龍去脈。

從事飲食業的婷婷父親，一向都是收入有限，在疫情影響下生活更見艱難。母親想找兼職幫補家計，卻因要照顧奶奶及女兒而難以分身。夫婦兩口子常因家庭財政問題吵架。最近母親發現懷孕，因想到新成員會令家庭狀況百上加斤，故在沒有跟丈夫商量的情況下偷偷將胎兒打掉。此事被丈夫發現後，再大吵一場。本已累積的情緒，隨時也會爆發。事發當天婷婷堅持不肯收拾玩具做功課，在母親再三催促下仍不肯合作，還大罵「媽媽是全世界最衰的媽媽！」因此母親再也按捺不住自己的情緒出手打她。雖然事後很後悔，但已對孩子造成傷害。

事情有此後果確實令人惋惜，其實從日常生活安排及責任界線等問題上，早已埋下伏線。母親一直將家庭的責任全扛在自己的身上，單是照顧孩子對新手媽媽而言已絕非易事，更何況還需照顧失智症的奶奶。若母親能與丈夫商量，請丈夫原生家庭的其他成員協助照顧奶奶，或運用社區資源，如：老人日間中心等便可紓緩母親的照顧壓力，母親便可從中得到喘息。

其實很多全職媽媽也像婷婷媽媽一樣，為家庭付出所有而較少關注自己的身心靈健康。當壓力累積至頂點仍不自知，這樣很容易便因小事而讓情緒一觸即發。更何況母親一直為家庭犧牲，卻換來孩子的不認同，很容易便會對號入座，將未懂事孩子的任性表達錯認為無情的判決。

很多家庭的不恰當管教，除了父母未能掌握合適的方法及技巧外，也跟父母的成長背景、生活安排的慣性取向有關。在此學前駐校社工扮演著重要的角色。當學校社工與家長建立關係，能將母親習慣扮演高功能的角色而沒有為自己的角色和責任設限的現況告之，並給予母親合適的社區資源，不恰當的管教問題或可避免。

「守護孩子」的大前題是「守護家庭」，只有好土才能孕育健康、茁壯的幼苗。深願我們能更敏銳服務使用者的家庭狀況及需要，及早預防，為建構幸福的家庭共同努力。

## 慈愛券

籌款目標：港幣200萬元

是次籌款所得，將用作資助本會社會服務部各單位：  
家庭支援服務中心、學校支援服務、  
臨床心理服務、家情軒

發售日期：2023年12月1日 至 2024年4月30日

籌款特設獎項鼓勵：  
最高籌募獎

區會中學、小學（大校）、小學（細校）、幼稚園及  
區會堂會、堂辦小學、幼稚園及幼兒園  
以上各組別均設最高籌募獎冠、亞、季軍

鳴謝插畫：麥家碧小姐

查詢電話：23971495 或瀏覽本會網頁 [www.hkccccc.org](http://www.hkccccc.org)  
盼望各界人士踴躍支持，積極回應！

本年凡一次過購買一本（十張）慈愛券，  
即獲贈由麥家碧小姐設計之精美紀念品乙份。

中華基督教會香港區會社會服務部  
2023-24年度籌款

# 繫連妙結

## 區會

### 創會一百零五周年慶祝活動

總幹事王家輝牧師及學務總監陳俊傑先生聯同本會小學校監、校董及校長，一行四十六人定於十二月二十六日至三十日到上海及蘇州交流訪問，將拜訪基督教全國兩會、當地部份教會及與創會歷史有關之地點；是次行程為本會創會一百零五周年慶祝活動之一。

### 區會總辦事處退修日

區會總辦事處定於十二月十五日舉行退修日，地點：澳門，全體同工將探訪志道堂及澳門馬禮遜紀念中心，屆時區會總辦事處將暫停開放。

### 「青少年奮進向上計劃」已順利進行面試

2023-24年度「青少年奮進向上計劃」申請面試已於十一月二十五日順利進行，經面試後本年度共93位同學獲得津貼。

### 崇基學院神學院已舉行神學日慶典

本會支持之崇基學院神學院已於十一月四日（星期六）舉行神學日慶典。當天本會會友容心怡（牛頭角堂）獲頒王禹生伉儷紀念獎學金（聖經科）、勞啟明獎學金（教會歷史科）及洪德身神學教育獎學金，歐基立（公理堂）獲頒基督教中國宗教文化研究社獎學金，梁康程（深愛堂）獲頒崇基學院神學院校友會獎學金及洪德身神學教育獎學金；本會同工莫以琳（龍門堂宣教師）獲頒劉義信姊妹紀念獎助學金（宣教科），羅寧（長洲堂宣教師）獲頒基督教中國宗教文化研究社獎學金及紀念石卿女士獎學金，馮定軍（協和書院宗教主任）獲頒紀念沈宣仁教授最佳論文獎，吳瑞如（基順愛的家宣教師）獲頒最具牧者心腸之神學生獎學金。本會支持之汪彼得牧師紀念獎學金頒予葉柳菁（循道衛理聯合教會將軍澳堂），由長洲堂支持之中華基督教會長洲堂獎學金頒予何冠頤（葡萄藤教會）。

本年度應屆畢業之本會會友共三位，包括歐基立（公理堂）獲頒神學碩士（MTheol），李家昕（屯門堂）獲頒基督教研究文學碩士（MACS）及黃耀昌（合一堂馬鞍山堂）獲頒神道學碩士（MDiv）。本年度進入神學院接受栽培之本會會友共四位，包括孔維樂（油麻地基道堂）修讀神學博士（DTheol），鄒瑜（廣福堂）及劉杏玲（廣福堂）同修讀基督教研究文學碩士（MACS兼讀制），彭詩意（公理堂）修讀宗教研究哲學博士（PhD）。

## 堂會

### 合一堂馬鞍山堂舉辦「鞍心友愛迎聖誕」市集

合一堂馬鞍山堂已於十二月九至十日於堂內，與福音證主協會合辦「鞍心友愛迎聖誕」市集，除書籍與禮品展外，還有專題講座、自製手作、「都市綠洲」安靜體驗及中醫義診。

### 合一堂堂慶消息

合一堂定於二零二四年一月一日（星期一元旦）上午十時，在合一堂香港堂舉行開基一百八十周年感恩崇拜暨聯合聖餐崇拜，由區伯平牧師證道。

### 各堂人事動態

新聘同工：望覺堂自十二月一日起，聘得戴文綺女士為該堂宣教師；上水堂自十一月十六日起，聘得劉碧琪女士為該堂宣教師。

同工離任：嶺東堂甄健中宣教師，自十一月三十日起離任；油塘梁發紀念禮拜堂助理堂主任李玉鳳宣教師，自十一月二十日起離任，另該堂自十月二十九日起邀請該堂鄧忠華執事出任署理堂主任職；英華堂周敏貞宣教師，自十一月一日起離任；富善懷遵堂高凌宇宣教師，自十一月一日起離任；基道堂（第三堂）利翠玲宣教師，自十月十五日起離任。

### 李鄒國英師母主懷安息

前合一堂主任牧師李貞明牧師（已故）之夫人李鄒國英師母，已於十一月二日在美國柏克萊息勞歸主，願主安慰李師母之家人及親屬。

### 基真堂黃幗芬執事主懷安息

基真堂（第一屆）黃幗芬執事因病已於十一月八日下午在養和醫院主懷安息，其安息禮已於十一月三十日晚上假沙田大圍寶福紀念館地下禮堂舉行；願主安慰黃執事之家人及親友。

## 學校

### 退休校長梁中丞校長主懷安息

本會退休校長梁中丞校長已於十一月二十日主懷安息，其安息禮已於十二月九日上午於公理堂禮頓道堂舉行。梁校長為本會公理堂會友，曾任大澳小學及基覺小學校長，於一九九八年榮休。願主安慰梁校長之家人及親屬。

### 深愛堂誠聘幹事

中華基督教會深愛堂誠聘幹事，需中學畢業 / DSE程度，熟中英文輸入法、電腦軟件操作，有責任感，良好溝通能力、主動、能獨立處事工作，協助及支援教會各項事工，需週末當值上班。有意者請繕履歷電郵soc@hkccc.org或郵寄九龍石硤尾窩仔街80號中華基督教會深愛堂主任周牧師收。（申請人所提供之資料只供招聘用）

### 基真堂誠聘教牧同工

中華基督教會基真堂座落在本會基真小學校內，自1963年成立以來一直保持美好堂校合作的關係，現誠聘教牧同工一名（牧師 / 宣教師），需神學畢業，有召命，樂意承擔牧養事工的發展，主動熱忱，敢於創新，回應社會，善於溝通，團隊合作。有意者請繕履歷和蒙召見證，寄新界葵涌華荔徑11號基真小學一樓，中華基督教會基真堂主任牧師鄧達榮牧師收；電郵亦可（keichunchurch@gmail.com），合則約見。（申請人所提供之資料只供招聘用。）

## 中華基督教會聖頌團 招募團員

我們的角色、方向與定位：

- ◇ 藉獻唱聖詩聖頌讚美三一上主，榮歸至高真神，見證神恩奇妙；
- ◇ 在聖樂事工上彼此學習裝備，分享成長；
- ◇ 向堂、校推廣聖樂，提供培訓，同心事奉。

資格：

- 本會會友 / 本會直屬或有關學校之教職員（現職或退休均可） / 本會機構職員
- 較佳視唱能力
- 通過試音

練習時間：每月第一及第三個星期六下午2:30-4:30  
（八、十一及十二月休息）

練習地點：中華基督教會望覺協和堂  
（九龍長沙灣東京街18號）

參加辦法：填妥並交回報名表格，並經試音

試音日期：2024年1月6日（星期六）



報名表格連結