

講者簡介： 劉雪霞女士 Ms. Lottie Lau · 「童心行」總監

香港中文大學社會科學學士(社會工作)，及美國北德薩斯大學教育碩士(專修兒童輔導，師承兒童為本遊戲治療及親子遊戲治療法始創人之一 Garry Landreth 博士)。

多年來，一直倡導聆聽兒童心聲、以了解及尊重與兒童同行，建立兒童健康的心靈。

曾任社工、輔導員、大專院校講師。累積 27 年兒童及家長臨床心理情緒輔導工作經驗，特別擅長運用遊戲治療幫助情緒受困擾的兒童重建健康的心靈。

香港遊戲治療培訓的先驅。九零年代初引進源自美國的兒童為本遊戲治療及親子遊戲治療法，公開教授相關課程，始於香港城市大學社會科學部，其後延展至不同社會服務機構及香港中文大學社工系持續專業教育。授課至今 29 年，期間於中大上述部門專職教授兒童為本遊戲治療法長達 20 年。整體學員計有專業輔導人員(包括社工、輔導員、心理學家、兒童精神科醫生、輔導老師、教牧輔導同工)、教師、家長及兒童工作者，人數超過一萬名。

現繼續定期於不同機構教授輔導人員及家長關於遊戲治療法，課程一直備受輔導業界及家長推崇。

課程簡介：

- 小孩子有這些表現嗎？

發脾氣、不受教、不合作、說謊、退縮、與人相處困難、沒興趣學習 … 等等

- 這些行為背後，往往藏著心理情緒困擾；小孩子可能需要更多的聆聽與適切回應

本課程所教授的內容，源自專業輔導法(包括 Virginia Axline 女士創立的「非主導式遊戲治療」及 Garry Landreth 博士繼之延展而成的「兒童為本遊戲治療」)，重點在於如何聆聽兒童在遊戲中表達的心聲，同時給予具治療效用的回應，以表達成人深度的關懷，從而輔助兒童化解內心鬱結、減除情緒障礙、強化心靈，讓兒童重拾健康的心理情緒基礎。

上述的遊戲治療法，本為專業輔導而創，但家長亦可學習，以輔導其子女，即本課程所教授的「親子遊戲治療」。研究結果顯示，家長若能掌握這治療法的原則技巧，將有效促進親子關係及改善子女的情緒行為問題。

本課程講者劉雪霞女士，將以豐富的實務及教學經驗，深入淺出、循序漸進，講解親子遊戲治療法，並分享這些治療法的精髓，旨在幫助參加者掌握與小孩子相處及溝通之道，懂得如何能在遊戲及生活中，藉準確聆聽及適切回應，強化親子及師生關係，增進彼此感情，改善小孩子的情緒行為，並作更有效的管教。

課程目標 - 幫助參加者：

1. 認識「兒童為本遊戲治療法」的概念、原則、技巧
2. 運用治療法的精髓，在日常相處及溝通中，準確聆聽兒童心聲並適當回應，讓兒童領悟成人深度的關懷、增加對成人的信任，從而減少敵意、穩定情緒、並更受教
3. 家長運用「親子遊戲治療」，與子女建立具治療效用的關係，幫助子女化解內心鬱結、減少情緒及行為障礙，建立健康的人格基礎

課程內容：

- ◆ 遊戲對穩定兒童情緒的作用
- ◆ 具治療情緒功能的玩具
- ◆ 兒童內心世界的剖析
- ◆ 在日常生活中進入兒童的內心世界，幫助兒童舒解情緒鬱結
- ◆ 處理兒童的不滿及脾氣，培養兒童自制力
- ◆ 進行親子遊戲治療的準備及步驟
- ◆ 在遊戲中幫助兒童表達心事、化解鬱結、提昇自尊自信
- ◆ 幫助兒童建立積極的學習態度，並增強做功課的動力





『兒童為本溝通 及 親子遊戲治療法基礎課』

建立兒童健康心靈
聆聽、了解、尊重、同行

主講：劉雪霞女士



合辦機構：童心行 及 中華基督教會香港區會 家庭支援服務中心（下稱「家援」）

日期：2023 年 10 月 31 日、11 月 7、14、21、28 日、12 月 5 及 12 日(逢星期二，共 7 堂)

時間：上午 9:15 – 12:45（每堂 3.5 小時）

上課地址：九龍太子道西 191 號馬禮遜紀念會所 4 樓禮堂（太子站 B2 出口/旺角東站 D 出口）
（大廈沒電梯，需步行樓梯上 4 樓）

費用：每位 \$3,200

[2023 年 8 月 31 日或之前報名及繳費(以繳費日期為準)，或夫婦或與報名者之父母共同報名，
均可享優惠價每位 \$2,900]

對象：幼兒及小學生的 家長、老師、導師（不設托兒安排，請勿攜孩子出席）

報名方法：填妥網上表格 <https://forms.gle/G6Fjn9cEHVJs34fS6>

確認報名獲接納：提交網上表格後，收到 google 自動回覆的表單代表提交成功。

家援會於一星期內以 whatsapp 形式聯絡通知繳費。

截止：額滿即止（名額：100 人）

- 出席課堂注意事項：
1. 出席：本課程 7 堂內容互相緊扣。合辦機構鼓勵參加者安排出席所有課堂；如當中有缺席，將影響預期效果。開課後，參加者中途未能出席，不可由他人(包括配偶) 替代上課。
 2. 進階課程：「親子遊戲治療法督導課」為有子女的家長而設，於本課程舉行期間推出，有興趣報讀者，建議務必出席本課程的第 3,4,5,6 堂。
 3. 證書：7 堂內，出席 6 堂或以上，可獲發聽講證書。
 4. 尊重講者之知識產權：課堂派發之講義，不得翻印，課堂內不得進行任何錄音、或錄影、或拍攝，違者或會被請離場及需承擔法律責任。

備註：

1. 除課程取消外，所繳費用概不發還。
2. 本課程內容不足以支援輔導人員在工作中運用「兒童為本遊戲治療法」幫助有需要的兒童。如欲查詢劉雪霞女士為輔導人員而設的遊戲治療課程，請聯絡童心行(電郵 standbyme1192@gmail.com)。

查詢本課程： 2397 1495 電郵: fssctr@hkccccc.org