

當撰寫這篇分享時，我尚未正式履新，故此只能說是「候任總幹事心聲」。自確定於今年九月一日上任後，許多主內同工同道不約而同也詢問我「心情如何？準備如何？」

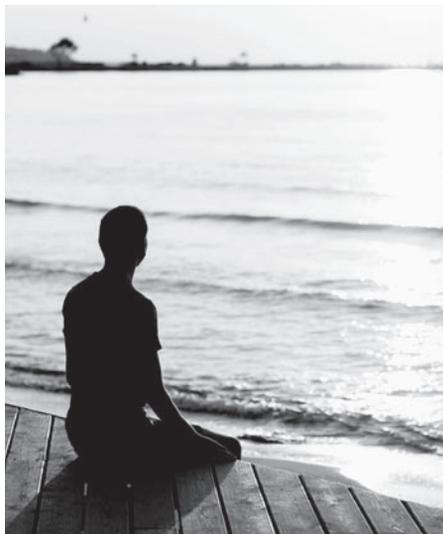
坦白說，我甚少因事奉的事情影響心情。其中最大原因是我相信上主必有帶領，我這卑微的僕人只要盡力而為即可。雖然我不是工作勤快的人，但卻看重責任感，對於已向對方作出承諾的事定必竭力完成，方能安睡。正因如此，過去在牧職事奉上無論遇到多大的困難，也不會令我失眠。但求對得起上主，也無愧於心，旁人的評價我就不會放在心上，總是處之泰然。

我理解許多同工同道也是為我擔憂，因為區會總幹事的職務本來就是十分繁重和複雜，再加上近年的政治環境急速變化，對於安逸數十載的香港教會來說，前面可能出現驚濤駭浪般的挑戰，絕對不好應付。還有這幾年我在神學院的服事確實相當愉快，當想到要離開這個服事崗位時，依依不捨的心早已蓋過其他心情了！

至於怎樣準備接任總幹事一職呢？這個當然並不輕鬆吧！我相信既然上帝通過眾執行委員的投票來顯明祂的心意，我就必須認真準備以作回應。有關對區會未來發展的構思和計劃，稍後會在周年代表大會中跟與會代表分享，而按慣常做法亦會在今年十一月份的《匯聲》刊登，故暫不在此累贅。

反而我認為需要在上任前向上主立志，俾使常作檢示，有否出現偏差。區會總幹事是服膺上主的僕人領袖，無論景況如何，我認為「真誠」是每一位領袖不可或缺的質素。因此，活出真誠就是我在上主面前的自我期許！早前在腦海中泛起「我要真誠」（《普天頌讚》新修訂版第758首）^註這首詩歌，跟此立志彼此呼應，於是也把歌詞貼在社交媒體上與眾友好分享，互相勉勵。謹奉錄歌詞如下：

1. 我要真誠，毋負人家信任深；
我要真純，因為有人關心；
我要剛強，人間痛苦才能當；
我要膽壯，奮鬥才能得勝，
我要膽壯，奮鬥才能得勝。
2. 我要愛人，愛敵、也愛淪落人；
我要施贈，心誠、義重、財輕；
我要虛懷，常念己身多軟弱；
我要仰望，歡欣生活、愛人，
我要仰望，歡欣生活、愛人。
3. 我要敬虔，繁忙時刻禱告殷；
我要安靜，緊密與主相親；
我要領悟，聆聽上主微聲喚；
我要忠信，步武基督足印，
我要忠信，步武基督足印。



在複雜多變的世界，作為領袖要活出真誠，對某些人而言可能是極為不智，想法太天真。然而，耶穌給我們的榜樣，以至在世人眼中我們所作的事，早已被看為不智（林前一18-31），與世界的標準並不匹配（如：事事講求利益至上）。正因如此，作為上主僕人，以耶穌為榜樣，自我期許能活出真誠，其實也是在情理之內。懇請為我禱告，求主恩助！

註：《普天頌讚》1982年版為第565首「青年向上歌」。

屬靈雋語

弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。

——腓立比書三章 13-14 節

總幹事心聲

自我期許 王家輝牧師 1

屬靈雋語

1

專心專講

基督徒可以修習靜觀嗎？ 蕭錦昌牧師 2

子牛集

總結過去、展望將來 夏麗珠校長 3

暖廬

周國平這個父親 梁玉嫻 4

教育主日宣言

5

區會主日

5

校牧事工計劃

5

特稿

兒童活動 余英嶽牧師 6

我還要跟隨誰？ 張漢強牧師 7

跌得越多，離成功越近？ 林玉英牧師 7

繫連妙結

8

中華基督教會香港區會會訊

編輯小組：王家輝、何寶鈴、李淦章、馮浩樑、陳智衡

執行編輯：容慧雯

督印人：蘇成熾

中華基督教會香港區會編印

地址：香港九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所

電話：2397 1022

圖文傳真：2397 7405

電郵：editor@hkccccc.org

網址：http://www.hkccccc.org

基督徒可以修習靜觀嗎？

香港社會近年動盪不安，世界不少地方和國家也面對重重困難。單是新型冠狀病毒疫情，就把整個世界的經濟狀況和發展計劃打亂，疫情至今仍然未見結束的一日。有醫學界人士認為，隨著變種病毒的出現，清零是沒可能的了，病毒會像感冒一樣長期存在於社會，我們要學習與病毒共存。至於香港社會方面，每天的新聞終於有「新」聞的感覺，因為這些新聞都是聞所未聞的，跟以前「日光之下無新事」的晨早天氣和交通報告的確不可同日而語。活在香港，難免會焦慮和不安。

身處這樣的環境，一般人除了透過具體的行動來回應之外，很自然地會以種種方式探索自己內心的世界，希望安心。源自東方，傳往西方又回流東方的靜觀 (Mindfulness) 修習便是其中之一。不過，對於修習這類有益身心的練習，基督徒往往會有一堆問題：基督徒可以修習這些源自佛教的東西嗎？會不會違背基督信仰呢？如果可以的話，是不是跟隨佛教的僧人修習也沒問題呢？有沒有合乎基督宗教的靜觀練習可供採用呢？

我一直也在尋找這些問題的答案。最近，讀到《與主相遇：公教徒的覺察靜修》^(註1)，終於找到較有條理的答案。

《與主相遇》一書的作者博格雷博士 (Dr. Gregory Bottaro) 是天主教徒，曾加入方濟修會，後來取得博士學位，並成為天主教心理學院總監，為有需要的人提供服務。他又創辦了「天主教覺察靜修」^(註2) 網上課程，與人分享他的經驗和心得。

在《與主相遇》一書中，博格雷特別寫了一篇附錄：「佛教與天主教的覺察靜修」，來解答基督徒的疑惑。無疑，覺察靜修源自佛教八正道的正念 (Right Mindfulness)，乃佛教徒邁向覺悟的其中一個過程。不過，自從一九七九年，美國麻省大學醫學院的研究員卡巴金 (Jon Kabat-Zinn) 卻成功的創立了「覺察靜修減壓療法」(MBSR)，使沒有宗教信仰者也可以修習以減輕疾病的痛苦，促進身心的健康。覺察靜修從始可以有獨立於佛教信仰的身份。此外，只要我們以基督信仰為基礎進行覺察靜修，那麼，其目標就不是佛教追求的空，而是向上主全然的委身和交託。博格雷透過心理學對人內心世界和腦部操作的了解，結合基督信仰及歷代靈修大師的經驗，提出了八個星期的實用性覺察靜修練習，使基督徒可以不用顧慮又有具體可行的方法來修習，有助身心健康和靈性生活。

(註3)

我們一定會問：那麼，基督教徒也可以用嗎？此書有中國神學研究院的靈修學老師潘怡蓉助理教授的推薦文^(註4)，相信大家也會放心吧！^(註5) 只要你把書中的「天主」改為「上帝」或「神」便可，因為這個不外是個翻譯的問題而已。

註1：博格雷博士著，教區婚姻與家庭牧民委員會譯：《與主相遇：公教徒的覺察靜修》(香港：教區婚姻與家庭牧民委員會，2021年7月初版)。

註2：Mindfulness 有譯為靜觀的，此書則譯為覺察靜修。

註3：書中各種練習可從 www.catholicmindfulness.com 網站免費下載。

註4：同註1，推薦文三。

註5：香港聖公會輔導服務處、聖雅各福群會、天主教的美愛全人發展培訓中心均有提供靜觀課程。

總結

過去

展望

將來

相信每所學校於六月底至七月初，均忙於參考不同的自評工具，以檢視學校周年計劃的成效。本校也不例外，老師在學期終結前仍刺促不休，檢討上學年的教學成效，擬定「保改開停」，規劃來年的工作目標和工作計劃等。

專業領導，業界肯定

雖然上一周期的學校發展，有半數時間是在疫情中運作的，但總結本校2018-2021的學校發展計劃，仍然獲得不少成果，其中最得著的，是老師已漸漸建立了專業的學習文化。過往三年，本校老師透過參與教育局的校本課程支援、學科的專業社群及校本行動研究，拓闊了教學視野。此外，於2020-2021學年，本校更有多名資深老師獲得外界的專業肯定，先後獲邀擔任教育局或大專院校主辦的分享會的主講嘉賓：「STEM教育知識增值系列：愛沙尼亞教育考察團分享會」、「物理科及組合科學科（物理部分）課程詮釋（修訂）」、高中旅遊與款待教師培訓系列：（1）「課程詮釋與課程領導」網上講座暨分享會及（2）「課程規劃及學與教策略」、「分層支援有自閉症的學生計劃（AIM Project）及「普通中、小學的新任特殊教育需要統籌主任的專業發展課程成果分享會」。本校教師專業能力的提升及將專業知識和經驗向業界同儕分享、砥礪同行，實屬美事。

強化電子教/學/評，提升教學效能

「強化電子教/學/評，提升教學效能」將是本校2021-2024學校發展計劃的其中一項關注事項。未來，我們將推動各級使用科技輔助課堂教學，例如：利用APP及網絡平台，在課堂上進行即時評估或討論，促進學生的學習動機和課堂參與；全面落实各科各級電子課室的使用，利用電子課室上載自學/延伸教材及參考網址等，幫助學生進行課後延伸或鞏固學習；利用電子表格進行學習評估及回饋，讓老師能更有效地審核學生表現，調整教學策略，而學生亦能反思自己的強弱項，改善學習策略，最終成為自主學習者。除運用實體方式（如壁佈，實物展覽）外，我們將以虛擬/電子/錄像/網頁等不同方式展示學生的學習成果，以提升學生的學習信心。為提升網課和電子學習的效果，學校已在全部課室更換了65吋大電視，為全校老師添置手提電腦、平板電腦及平板電腦筆，以支援電子教學的施行，促進學與教的效能。

透過環保行動，展示人與大自然共存共生之道

在新的學校發展計劃中，環保教育也是我們的關注事項之一。近年來，本校配合環境局所推行的綠色校園2.0委實費了不少工夫，例如：參加「採電學社」，在天台安裝了共29塊太陽能板，推動再生能源發展；申請環保署環保基金的「培養校園『惜

食』文化 - 廚餘機資助先導計劃」，獲贈10公斤廚餘機一部，利用廚餘循環再造成堆肥，供校園種植使用；申請「綠色校園2.0——智能慳電計劃」，替換了變頻式冷氣機、發光二極管燈和安裝實時能源監察系統；申請賽馬會「綠建環評計劃」，更換了發光二極管燈、體感電掣開關及全校紅外線感應水龍頭；申請「校園『走塑』午膳先導計劃」，添置了雪櫃、電蒸櫃及消毒機，鼓勵學生自備可重用飯盒餐具，減少使用即棄飯盒；申請「全城撲水計劃」，增設冷熱飲水機；申請「絕膠走塑——校園環保教育計劃」，增設一部智能飲水機，鼓勵學生從小培養「自備水樽」的習慣，減少使用一次性塑膠，從而達致從源頭減少塑膠廢物的目標；參加「綠在葵青——Back to school 校園回收計劃」，身體力行減少浪費等。雖然在過去的一年半，上述的部分裝置因疫情關係而停用或延期提供服務，亦有不少環保教育活動暫停了，但一切摩厲以須，待疫情消退後，我們便會把計劃付諸實行，為環保教育出一分力。環保是學生對大自然及社會義不容辭的責任，故本校在下一周期將致力加強推動環保教育，進一步使學生成為一位負責任、有承擔的公民。

總結

回顧過去，展望將來，本校在教師專業能力、培育學生、對社區的承擔、學校發展四個範疇均盡心、盡性、盡意、盡力去做。盼望在上主的恩典和帶領下，本校的學生能成為一個愛人如己、榮神益人，對自己、家庭、社會和國家負責任、有貢獻的人。



暖廬

中華基督教會香港區會家庭支援服務中心

地址：九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所一樓

電話：2397 1495

傳真：2787 3949

電郵：fssctr@hkcccc.org

網址：http://fssctr.hkcccc.org

Facebook：http://www.facebook.com/fssctr

梁玉嫻 | 家庭支援服務中心主任

周國平 這個父親



從《妞妞——一個父親的札記》開始讀周國平，這書記述作者女兒妞妞短暫的一生；作者在序文這樣寫：「妞妞出生後不久就被診斷患有絕症，帶著這絕症極可愛也極可憐地度過了短促的一生。在這本書中，我寫下了妞妞的可愛和可憐，我們在死亡陰影籠罩下撫育女兒的愛哀交加的心境，我在搖籃旁兼慕畔的思考。」

我是一個母親，讀到周國平的女兒妞妞獲悉患病到死去，是一種入骨切肉的愛與痛；妞妞的可愛，讀來心痛；妞妞身體上的痛，實在擔不來，將作父母內心最難面對又最懼怕的部份，赤裸呈現，周：「昨天她（妞妞）的啼哭也是歡樂，今天她的笑容也是哀痛。」周國平因妞妞的出生、患病與死亡，迸發對為人父母歷程的深刻反思和體會。蓋因周國平情深，寫情深刻細膩；另有勇氣和能力反省，讓痛苦得著救贖。

《妞》一書我最少讀過三次，每次讀來都心跳淚流。心跳，因書中每一個有關父母的弱點或反省，都是我面對過或正在面對的，周國平直視生命無常的那種恐懼；淚流，當然是周國平對妞妞毫無保留的愛，當那份愛伴隨奏響的喪鐘，就顯得單純和感人。

之後，我開始閱讀周國平的哲理散文，想多認識這位父親。周國平寫隨筆散文很好讀，言簡意精，往往將人心所想所纏的，簡單幾句就說中梳順。初讀他的文章，沒想到他是內地人，那種自由、淡泊與貫通，有點讓我始料不及的。記得有一次中文大學邀請了周國平辦講座，談叔本華的，會後有答問時間，有人問他：「在你生活的時代和空間裡（他大學時正值文革），如何保持這種自省和思想的自由？」這也是我想問的，周國平回說：「在壓迫底下，我們可有兩種選擇，一是順從；一是抵抗，而思想自由是內在的，無人能奪。」

而對他有更深的認識，是讀他的《我的心靈自

傳》。周國平在這書中詳細記錄他自小的精神生活與心靈世界，坦然分享他的各樣掙扎，包括情慾。有人對周國平的婚姻生活有保留，但讀此書，你會理解他，他將自己在每段感情的信念、掙扎和學習道來，我反而認識了他的坦誠、單純、求真精神和對人的尊重。在此書中，他也用頗多的篇幅記錄了他和郭志英（郭沫若的兒子）的情誼，周國平毫不掩飾對郭的敬佩和感激，郭是開拓了他，帶他走進敞大的文學及哲學世界，從周對郭的感情，他是一個真情、多情又念情的人。這確是一本特別的書，不是傳記，是「心」記。

周國平也有些嚴肅的學術作品，他的本業是哲學，主力研究尼采，也出版過有關尼采的著作，亦有翻譯尼采作品，文字簡潔，哲學作品若再加上艱澀文字就更難讀，周的卻易讀易明；特別一提二零一八年出版的《中國人缺少了甚麼？》，對中國面對的問題及困難作出了獨特的分析。近期內地出了周國平的演講集，主要是輯錄了周國平在各大學或機構演講內容，將講座的主題分類，出版了洋洋四大冊，最好看是與學生問答的部分，顯出周國平的幽默、真誠和貫徹。

周國平是一個父親，他對生命、對骨肉之情，是真情投入，初心常存；周國平是一個哲學家，他愛智慧，對未知未想通的承認並繼續探究，七十多歲了，仍熱情洋溢，心靈仍是青春的，很有感染力。他寫的不是「心靈雞湯」，而是歷練和深思後對生命的認識和指向，有時甚至不容易嚥下，硬將你在盲目的生活中叫醒，要繼續睡的人，會看不下去。



中華基督教會香港區會 教育主日宣言

(二零二一年九月十九日)

中華基督教會香港區會數十年來積極參與教育工作，是因為相信培育下一代是上帝交託我們的使命；是因為相信回應社會的實際需要，教會當責無旁貸。本會辦學的宗旨是「透過學校、傳道服務」，深信以事奉上帝服事人的心態去履行教育的神聖任務，同時也能為福音見證。

本會奉行的教育哲學是「全人教育」，肯定教育的真正意義在生命的造就，「人格」的建立。除培養兒童及青少年有優良品德、高雅情操與智、仁、勇三達德外，更期望青少年有健康的人生態度、正確的價值觀及強烈的社會意識；嚮往公義，追求真理，他日積極參與改善社會，貢獻國家，促進人類和平。

本會基於有教無類的教育原則，一向支持「普及教育」，使下一代無分貧富智愚都有接受良好教育的機會。辦學乃秉承基督教訓，藉此引導兒童及青少年行走正確的道路；追求永恆的真理；得著豐盛的生命。

面對將來，本會會繼續肩負教育使命，更盡力適切社會情況，在教育領域裡尋求革新，致力民主教育，為這時代培養出勇於承擔、樂於服務、甘於委身的人。在此呼籲本會堂校同心合意，對所受託的使命作更大的努力，實踐「並肩培育豐盛生命，攜手見證基督大愛」的辦學願景，造福兒童及青少年，歸榮上帝。

中華基督教會香港區會 區會主日

(二零二一年十月十日)

中華基督教會香港區會為自治、自養、自傳之教會，向得同道同工之支持，事工得以發展。

本會為推動下列事工實需龐大之經費，深信同道同工本受託與分享精神，當樂於奉獻。

本年度區會主日奉獻目標為港幣二百萬元，將用於支持本會：

- 福音事工：包括堂校合作福音事工、境外福音事工
- 人才培訓：包括神學教育、教牧同工進修
- 教育事工：包括教師專業培訓、宗教教育
- 社會服務：包括家庭支援、家情軒、學校支援

「上帝愛樂捐的人。」(哥林多後書九：七)

註：凡捐款HK\$100或以上者可獲發收據作申請免稅之用，捐款HK\$100以下者恕不另發獨立收據。

中華基督教會香港區會推動 「校牧事工計劃」

二零二一年籌款目標：
港幣四十八萬元

本會為貫徹透過學校傳道服務宗旨及辦學願景，邀請堂、校一同合作，推動「校牧事工計劃」，於本會學校內建立基督信仰的文化。為此堂會需額外聘請同工差派到校內事奉，以學生、老師及家長為分享福音與牧養關懷對象。

事工推動實需龐大的經費，現藉著今年九月的教育主日，敬請各堂為校牧事工進行捐獻，深信同道同工本受託與分享精神，當樂於奉獻。是次籌款目標為港幣四十八萬元，作為支持本年度29間堂校合作推動之校牧事工。

敬請本會各堂於本年十月四日(星期一)以前，把彙集捐款總數以劃線支票(抬頭請書「中華基督教會香港區會」或“The Hong Kong Council of the Church of Christ in China”)或銀行入數紙及捐款名單交回本會會計部，地址：九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所二樓中華基督教會香港區會收，奉獻請註明「校牧事工計劃」。

凡捐款HK\$100或以上者可獲發收據作申請免稅之用，捐款HK\$100以下者恕不另發獨立收據。

如對於捐款辦法有任何問題，敬請致電 2397 1022 與會計部陳玲姑娘聯絡。



區會於五十年代已假何福堂會所舉辦少年夏令營。

約在六十年前區會的兒童和青少年活動，多是由倫敦傳道會差派來的女宣教士主持。她們是韋雪珍、顧愛理、晏露漪、汪長仁等，隨後有區會的兒童及青少年事工幹事胡慰荊姑娘的協助。

當年區會屬下各堂均辦有主日學，因此每年均舉行聖經問答測試。分為初級、中級和高級組，由各堂的主日學生報名參加。他們在指定的日期，由主日學老師帶領前往應試。考場地點多選在望覺堂，可能是因為該堂有英華書院的課室可供使用。雖然是聖經科的考試，各堂主日學生並未覺得有壓力。因為他們經常參加主日學，所以熟記聖經金句和聖經故事內容，就能輕鬆的應付。成績約在考試

後一個月公佈，各級設有第一、二、三和優異名次，並頒發獎狀和獎品。

在兒童時期最渴望參加的，是每年的區會兒童夏令營（後稱區會少年夏令營）。營期最初是三日兩夜，後來延長至四日三夜；營址是青山新墟何福堂會所。當時青山還未發展成為今日的屯門新市鎮，前往青山要乘坐新界長途巴士。在狹窄曲折多彎的青山公路顛簸，約兩小時才能抵達。

何福堂會所最當眼的是紅屋、白屋、泳池、涼亭、飯堂和運動場，背後是三座金字頂的宿舍。紅屋是由紅磚砌成的兩層西式樓房；左邊白屋是中西合璧的雙層建築，在西式建築的天台建有一座綠色琉璃瓦的中式亭台，更在正門左右種有兩棵高大的南

洋杉樹。泳池是在紅屋前面，也是在白屋的右邊；而白屋的左邊就是涼亭和飯堂。何福堂會所的運動場有兩個，一個是在正門入口右邊的大運動場，包括有標準的田徑跑道和足球場；另一個是在飯堂和拔臣學校課室之間的小型運動場。在飯堂右邊還有一個有蓋的陰雨操場；由陰雨操場向上行，就可以通往各座宿舍和宿舍側邊的園林或草地。

至於會所的對面，就是青山新墟。走過青山公路，就有墟內著名的「鹿苑」中式茶樓，園林內設有木亭和荷花池塘。我們是因為留在營內，所以沒有前往品茗，最多只是由導師帶領去品嚐新墟的「貴記」山水豆腐花。（系列二，未完）



我還要跟隨誰？

「我已經在英國了」、「我在台灣已經買了屋啦」……這半年多以來，或者您與我都有相類近的經驗，有些朋友，在忽然或不忽然之間，他／她告知您：「移民了」！同時，在一些社交媒體，無論是教內或教外的，「移民」的話題亦多了，而且不斷有估計移出的數字有多少多少……在這種氛圍下，聽到有一些朋友分享，「我是否也應該移民呢？」「我若不移民，是否有『問題』呢？」突然間，「移民」的聲音此起彼落，不絕於耳！

其實，香港有移民潮，已經不是第一次，相信也不會是最後一次！最早一次發生在一九四五年，在香港重光之後；第二次較為人知的，是一九六七年香港六七暴動之後。以後一次較大的移民潮則是在一九八九年六四事件之後，到一九九七主權移交前後，再有大量香港人移居外地。直到今天國安法立法以後，移民潮再次湧現。事實上，我相信，大部份移民的朋友、弟兄姊妹，都是經過深思熟慮，或考慮子女、或考慮經濟與政治、或考慮自由、或考慮一些個人因素，甚或認為要去「外地宣教」等等，總之，每個人的抉擇，都是很值得尊重，無容置喙！對於留守本土的呢？對於那些，即使明知當前處境深感艱難，卻仍然願意「留守」的每一個；對於他們，一樣令人充滿敬意！

當然，對於我們已信主的人，也實在毋須糾纏於去去留留！無論在「這裡」，或是在「那裡」，無論在「自由」的國度，還是在自由「不再」的地方，我們的焦點，只要始終都放在基督耶穌那裡，就錯不了！還記得，《約翰福音》記載，耶穌基督論及自己就是「永生糧」這番驚人說話之後，嚇怕嚇走了不少人（約六22-66）。主耶穌隨即問十二個門徒：「你們也要離開我嗎？」彼得代表了眾門徒，「立刻」說：「你有永生之道，我們還要跟從誰呢？」（v68當代譯本）是的，弟兄姊妹，或是在這裡或是在那裡，我們都要始終如一，回歸初心，以跟從耶穌基督為首要及全部！但願上主賜福每一個忠心跟從者，無論身在那裡，都始終如一地，以耶穌基督的教訓及使命，活出人生，愛護及守護身邊所能接觸到的每一個人！願主幫助我們。誠心所願！

跌得越多，離成功越近？

各位弟兄姊妹，您懂得駕御獨輪單車嗎？我不懂，但相信，要能駕御，並不容易。我想像，在學懂的過程中，必然經過好多次跌倒，甚至會令自己受傷，有些人選擇不再「擺苦來辛」；如果看到周圍的人，好像很快就學會，亦容易萌生放棄的念頭，怪責自己愚鈍，以為自己永遠都學不懂。

有人說「失敗乃成功之母」，但失敗到幾多次才會成功呢？沒有人可以給我們準確的答案。「屢敗屢戰」，是不屈不撓的精神，還是不自量力，浪費時間呢？未有成果之前，人傾向質疑自己。

台灣有一位牧師，教導誤入歧途的青少年踏獨輪單車，幫助他們重拾自信，重回正軌。這些青少年，都是輸在起跑線的一群，年少時經驗很多挫折，以至內化了自己不及他人的信念，相信自己無論多努力，也不會有成功的可能。

牧師讓他們相信，要成功駕御獨輪單車，一定會跌倒很多次，有時還跌得很慘痛，但跌倒一百次後，就必然能學懂，必會成功。於是，青少年人每跌倒一次，不是讓他們越發認定，自己是失敗者，而是走上肯定「自己努力，必有成果」的道途上；越跌得多，不是失敗者的標記，而是離成功越近。

是故，他們彼此追問：「您跌倒幾多次？嘩，七十五次？您就快成功，加油啊！」當然，吊詭的是，每次踏上獨輪車，都在努力讓自己不要跌倒，那個「盡力不讓自己跌倒」而跌倒了，才有意義，才會一小步一小步，有一天終能成功駕御獨輪單車。

我想起耶穌吩咐我們饒恕別人七十個七次，這不單要對人如此，對自己更要這樣。這不是給自己懶惰、去犯罪、再做錯事的藉口，上主深明我們的本質，尤其是對付一些罪、壞習慣、沉溺行為、生活模式，不是一朝一夕可以改變過來；需要像學習駕御獨輪單車般，努力讓自己不要跌倒，但若果跌倒了，那個跌倒是有意義的。不要埋怨、責備自己，或心存內疚，而是跟自己說，我不要放棄，靠著上主，我是會成功的，加油啊！因這是邁向成功的必經過程，說不定，要跌四百九十次呢！

各位弟兄姊妹，加油啊，每次跌倒時（想改變自己卻又再一次失敗），不要對自己失望啊，因為上帝都沒有對您失望，祂期待您再次站起來，再作嘗試，而上主，也一直站在您旁邊，為您加油，給您力量。

繫連妙結

區會

新任總幹事履新

區會新任總幹事王家輝牧師，已於九月一日履新；同日辭任區會執行委員會副主席及投資委員會主席兩職。

總幹事榮休

區會總幹事蘇成溢牧師（服務本會共三十六年），自九月一日起榮休。

區會人事動態

學務部新聘學務幹事謝國顏女士，已於九月一日履新。

堂會

公理堂舉行按立執事典禮

公理堂定於十月三十一日（主日）下午二時三十分，於銅鑼灣禮頓道公理堂舉行按立執事典禮，按立葉樹葵女士及陳業基先生為執事聖職。歡迎主內同工同道蒞臨，同頌主恩。

望覺協和堂成立十周年堂慶主日崇拜暨執事按立禮

望覺協和堂已於九月十二日（主日）上午十時於協和小學（長沙灣）禮堂舉行成立十周年堂慶主日崇拜暨執事按立禮，按立勞佩琪女士為該堂執事。當日由本會副總幹事蒲錦昌牧師證道，並連同陳志堅牧師及許開明牧師擔任按立團成員。

望覺堂舉行九十三周年堂慶主日暨按立執事典禮

望覺堂已於九月五日（主日）舉行九十三周年堂慶主日，崇拜中舉行按立執事典禮，按立羅裕華先生、鄭佩雯女士及溫達嘉女士為該堂第十六屆執事。

鯽魚涌堂舉行按立執事典禮

鯽魚涌堂已於五月二十三日（主日）舉行按立執事典禮，按立陳圖正先生及姚翩翩女士為該堂執事。

深愛堂榮獲「自在人生自學計劃」第十七屆卓越機構獎（服務與支援）

深愛堂榮獲由香港都會大學（前身為香港公開大學）主辦「自在人生自學計劃」第十七屆卓越機構獎（服務與支援），為連續第八年榮獲有關殊榮；畢業典禮已於八月二十六日假香港都會大學賽馬會校園內舉行。深愛堂推行自在人生自學計劃，每學期約有二百五十人報讀，過去有學員因此計劃認識福音，參加主日崇拜及受洗。

各堂人事動態

新聘同工：油麻地基道堂自九月一日起，聘得林綿興先生為該堂半職宣教師；英華堂自八月十四日起，聘得黃海樑先生為該堂宣教師；合一堂自八月一日起，聘得萬家諭女士為該堂馬鞍山堂宣教師，又自七月二日起，聘得李敏慧女士為該堂香港堂宣教師；錦江紀念禮拜堂自七月二十八日起，聘得朱凱筠女士為該堂宣教師；梁發紀念禮拜堂自七月十七日起，聘得黃偉然先生為該堂宣教師；國語堂自七月一日起，聘得林顯基先生為該堂宣教師，並自八月一日起，聘得趙美玲女士為該堂福

音幹事；天約堂自六月一日起，聘得戴文綺女士為該堂半職宣教師。

同工離任：長老堂張亦農牧師，自九月一日起離任；大埔堂林鳳蓮牧師，自八月二十九日起離任；基富堂堂主任馬騰鴻牧師及蘇慧梅宣教師，自八月一日起離任；國語堂福音幹事葉綺暉女士，自七月三十一日起離任；長老堂葉希聖宣教師，自七月十四日起離任；柴灣堂署理堂主任林家賢牧師，自七月十一日起離任；鯽魚涌堂林培德牧師及黃穎文宣教師自七月一日起離任，楊能邦宣教師自五月三日起離任；基灣堂福音幹事林忻曼女士，自六月一日起離任。

人事動態：柴灣堂自七月十一日起，由郭廣輝執事以義務身份擔任該堂署理堂主任；又其義務宣教師汪寶雄先生，自九月一日起轉任該堂宣教師。基富堂自七月十六日起，由寇海成宣教師擔任該堂署理堂主任。

馬灣基慧堂黃慶深牧師丁母憂

馬灣基慧堂黃慶深牧師之母親黃黃笑容女士，已於七月二十二日深夜在睡夢中蒙主寵召，安返天家；其安息禮已於八月十四日假九龍殯儀館舉行；請同工同道在禱告中紀念黃牧師一家，願主安慰扶持。

基順愛的家劉寶珊牧師丁母憂

基順愛的家劉寶珊牧師之母親劉張雪芳女士，已於八月二十八日息勞歸主，並已於九月十日晚上假鑽石山殯儀館舉行安息禮拜；願主安慰劉牧師及其家人。

學校

新學年學務部活動

學務部定於九月二十五日（星期六）上午舉行中學、小學及幼稚園「新聘教師座談會」，又定於十月九日（星期六）上午舉行「加強區會中學、小學銜接交流座談會」。

人事動態

新任校長：自九月一日起，基協中學聘得羅裕安先生為該校校長；英華書院校董會委任陳狄安先生為該校校長；培英中學聘得陳俊賢先生為該校校長；方潤華小學聘得謝家盈女士為該校校長，基真幼稚園聘得林凱汶女士為該校校長。校長調任：自九月一日起，銘基書院李揚真校長調任為銘賢書院校長；基協中學張佩嫻校長調任為銘基書院校長。校長離任：英華書院鄭鈞傑校長（服務本會二十七年）、方潤華小學吳恩瀚校長（服務本會兩年），自九月一日起離任。

校長榮休

銘賢書院陳綺雯校長（服務本會三十五年）、培英中學林淑芬校長（服務本會三十五年）及基真幼稚園賴彩霞校長（服務本會十五年），自本年九月一日起榮休，本會感謝三位校長過往多年投身教育，作育英才，不遺餘力，貢獻良多，祝願三位校長退休後生活愉快，主恩豐盈。

青衣志道堂誠聘半職事務幹事

中華基督教會青衣志道堂誠聘半職事務幹事一名，需懂電腦、文書及投影片製作，基本上班時間為周三下午、周五下午、周六及日。請將履歷及要求待遇，電郵至 tychito@church.org.hk。
(申請人所提供之資料只供招聘用)