

## “進聲”

## 總幹事心聲

作主門徒(一) 蘇成溢牧師 1

踏足教會改革者之路(八) 蘇成溢牧師 1

## 屬靈雋語

## 專心專講

信愛裡得力量 互相守望抗疫情 郭偉強 2

## 主僕之言

基督是我們唯一的根基 趙承恩宣教師 3

## 願祢臨在

崇拜中的象徵(Symbol) ——

讓人察驗主的臨在 陳立怡宣教師 4

本會神學牧職部就香港疫情嚴峻時期  
各堂崇拜和聚會的安排建議本會神學牧職部社會關懷小組就  
新型冠狀病毒肺炎疫情於香港持續擴大  
表示關注本會就近期的「新型冠狀病毒疫情」  
向各堂作以下的邀請和建議

## 暖廬

小眼睛看大自然 曾秀梅 6

## 特稿

有種堅持，叫做禱告 張漢強牧師 7

## 繫連妙結

## 中華基督教會香港區會會訊

編輯小組：蘇成溢、何寶鈴、李淦章、馮浩樑、陳智衡

執行編輯：容慧雯

督印人：蘇成溢

## 中華基督教會香港區會編印

地址：香港九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所

電話：2397 1022

圖文傳真：2397 7405

電郵：editor@hkccc.org

網址：http://www.hkccc.org

## 門徒是跟從耶穌的人

門徒，指跟從人並向那人學習的人。主的門徒是回應耶穌呼召而跟從的人，他學習耶穌的教訓，與祂一起生活，並且領受吩咐，作祂差派的工。(註1)

事實上，耶穌一開始宣講天國福音，便呼召人來跟從祂，作祂的門徒；到臨升天前，耶穌更吩咐凡跟從祂的人，要使人作祂的門徒。耶穌曾說：「不是每一個稱呼我『主啊，主啊』的人都能進天國；惟有遵行我天父旨意的人才能進去。」(馬太福音七21)；祂又宣告：「凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。看哪，我天天與你們同在，直到世界的終結。」(馬太福音二十八20) 因此，基督徒不單認信三一上主，受洗加入教會，更要回應耶穌的呼召，跟從祂，遵行祂的吩咐，作祂的門徒。

## 門徒是與主結連的人

主的門徒不像一般跟從師傅的人，學習師傅的思想、經驗和心得。主的門徒必須生命與主結連，正如耶穌所說，祂在主裡，主也住在祂裡面。(約翰福音十五4)

十五世紀靈修著作《遵主聖範》作者肯培斯(Thomas A Kempis)告訴我們：「跟從我的，必不在黑暗裡走」(約翰福音八12) 這是基督的話，祂勉勵我們如果願意得著光明，消除內心的愚盲，就要效法主的生活和品性。因此我們最大的急務，莫過於默想耶穌的生活了。……你若領略基督言論的真趣，就必須努力，使你整個生活順從主。」(註2) 因此，一個人是否是主的門徒，關鍵不在於他知道多少耶穌的事(knowing)或按耶穌的教誨做了多少事(doing)，乃在乎生命與耶穌的關係有多緊密(being)。

## 門徒是效法耶穌的人

主的門徒效法耶穌是理所當然的。保羅提示所有基督徒，我們都是上主在基督裡創造的，要我們行祂要行的事(以弗所書二10)。基督徒怎能口說自己屬於耶穌，生命卻毫無祂所要求的特質？加爾文論到基督徒的生活指出，基督徒要順服上主的公義，以表明自己是天父的兒女。此外，由於人是藉基督與上主和好，才能成為天父兒女，所以基督徒都當效法耶穌，與祂一致(羅馬書六4；八29)。(註3)

願本會信徒皆能學像耶穌，在世按基督的言行樣式而活，顯出我們都是主的門徒。(下期續)

註1：John L. McKenzie, "Disciple" in *Dictionary of the Bible* (London: Collier MacMillan Publishers, 1965), p.200.

註2：范鳳華主編：《默觀聖痕的聖徒——肯培斯》(香港：基督教文藝出版社，2002年)，頁19。

註3：約翰加爾文著，徐慶譽譯：《基督教要義(中冊)》(香港：基督教文藝出版社，1995年4月)，頁152-154。

(續上期)

## 踏足教會改革者之路(八)

上主呼召加爾文和教會改革先賢，在聖經教導、教義詮釋、神學思想、教會體制、聖道與聖禮宣揚和崇拜模式等，建造了寶貴的屬靈工程，為此我們滿心感謝主。願我們能承傳此教會改革精神，努力使教會達至基督完全長成的身量。(全文完)

## 屬靈雋語

靈命最重要的是信心；信心最重要的表現是禱告。

——約翰·加爾文



## 信望愛裡得力量 互相守望抗疫情

面對「嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病」，簡稱「新型冠狀病毒2019」，弟兄姊妹由去年十二月至今，飽經憂患，一方面很努力地聽取有關疫情和預防感染的資訊，另一方面為家居和個人衛生以及防護多番操勞。一方面忙於家居清潔和個人防護的工作，以免出現家居感染；另一方面亦為到日益緊絀的防護物資的供應而廢寢忘餐地四處張羅。整整三個月，可以說得上是心力交瘁。預計疫情還會肆虐一段時間，已經身心俱疲的我們，究竟如何再有能量面對？

在疫情蔓延期間，我們要面對很多我們不認識和不能控制的狀況，因而內心也很容易產生不安全感，並可能因而引發不安、焦慮甚至恐慌的情緒。會產生這樣的情緒本身就是自然的反應，幫助我們更驚覺於運用不同資源應對；但是一旦反應過度，卻會使自己終日被焦慮和恐慌籠罩，只會不斷消耗我們的心力，卻無助於這非常時期作出正確的應對和行動。在這時候我們最要緊的是要知道耶和華是我們的倚靠，祂從古時藉著詩人和先知告訴我們「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡倚靠祂就得幫助。我心中歡樂，我必用詩歌稱謝祂。」（詩篇二十八7）讓我們憑著信心，領受從專心倚靠祂而得的平安，支取勇氣和力量面對疫情。

為了支持防疫工作，在這時期大家都會盡量留在家中，減少社交接觸。但是終日呆在家中無所事事，也會導至負面情緒叢生，很容易引致情緒低落。鼓勵大家每日盡量維持一個有規律的作息時間，這會有助大家積聚能量，面對疫情。建議這個作息時間表包括以下四個部份：

1. **定時在家作伸展運動。**伸展運動有助延展肌纖維、促進血液循環及排除廢棄物，可減輕因忙於家居清潔和個人防護的工作而引至肌肉疲勞酸痛現象。此外，亦有助提高身體的覺察能力及協調性，還能促進血液循環、振奮精神，幫助身體放鬆和紓解壓力。讓我們的身體得到很好的放鬆和伸展，也能讓我們的身體更健康。

2. **以輕鬆樂觀的心情做家务和與家人相處，常存喜樂。**每天定時和家人以輕鬆樂觀的心情一齊做家务，製造多些愉快和歡樂的時光，讓家中充滿笑聲，有助提升家人的健康和關係。箴言十七章22節告訴我們：「喜樂的心能治好疾病；憂傷的靈使骨頭枯乾。」近代的研究發現笑具有減輕疼痛的力量，能提升免疫力，減輕壓力，強化心血管功能，燃燒卡路里，降血壓，抗憂鬱，改善心情和延壽。因此，無怪乎保羅再三叮囑弟兄姊妹：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」（腓立比書四4）
3. **關心家人、親友和弟兄姊妹。**留在家中抗疫期間，不妨用電話、WhatsApp等媒體與家人、親友和弟兄姊妹聯絡，主動表達關懷，相信這會為他們送來絲絲的溫暖，此外在聯絡過程中，倘發覺他們有需要幫助，也可量力施予援手，在這非常時期，發揮互相守望的精神，共渡疫程。
4. **常禱告。**安排時間單獨或與家人一齊禱告，向主傾訴一切擔憂和掛慮，把我們所想的都告訴上帝。上帝透過保羅一早就提醒我們：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。」（腓立比書四6）並且提醒我們：「上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」（腓立比書四7）

我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。願弟兄姊妹憑藉信、望、愛，專心倚靠上帝，領受從祂而來的平安，支取力量，互相守望，彼此相愛，一同渡過這疫潮。📖

中華基督教會香港區會福音事工部·野外福音事工小組（勇獅）

2020年勇獅野外天地會員免費活動

「遠離城市繁囂，走進安歇之地！」

4月份活動：初探馬草壩

日期：2020年4月13日（星期一，復活節補假）

時間：上午9時至下午4時

難度：3★（1★為最易，5★為最難）

集合地點：上水港鐵站

路線：白石凹 → 蛇嶺 → 鷓鴣坑 → 信義新村 → 麥景陶碉堡 → 料壘村 → 得月樓警崗 → 雙魚河 → 河上鄉

截止報名：2020年4月6日（星期一）

對象：歡迎任何年齡之勇獅野外天地（永久）會員參加（18歲以下人士需填寫家長同意書與報名表一併交回）

費用：全免

報名方法：已成為勇獅野外天地（永久）會員，請即填妥「2020年勇獅野外天地會員活動」報名表（非會員可連同「勇獅野外天地（永久）會員」申請表格一併交回）電郵至lion@hkccc.org，郵件標題請註明「2020年勇獅野外天地會員活動」。

本會地址：九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所

查詢：23971022 事工部陳先生

活動詳情：歡迎瀏覽 <http://www.hkccc.org/2maina5.php>

下載：「2020年勇獅野外天地會員活動」報名表及「勇獅野外天地（永久）會員」申請表格，可於<http://www.hkccc.org/2maina5.php>下載。

# 基督 是我們 唯一的 根基

在電影《玩轉腦朋友》裡，主角韋莉在五位掌管她情緒的腦朋友幫助下面對生活中不同的事情，當五位腦朋友成功令韋莉產生重要經歷時，就可以得到核心記憶球，而核心記憶球就為記憶島提供能源，每當韋莉面對不如意的事情，記憶島便會發揮作用，令韋莉有力量面對生活中的挑戰。這套動畫道出了一個關於生命的事實：重要和有意義的事物能夠幫助人面對危難和痛苦，只要這些事物仍在，再困難的生存環境也能有動力去面對。

聖殿對猶太人來說便是克服危難困苦的力量泉源，一個賴以生存的盼望，因為聖殿的存在象徵著上帝臨在於猶太人當中。上帝的恩典、憐恤、慈愛、猶太人的民族身份、上帝對以色列列祖的應許和國土意識，通通都藉聖殿而結連於一起。

聖殿對猶太人來說如此重要，而在《馬可福音》十三章中，馬可描述門徒親口說出：「**這是何等的石頭！何等的殿宇！**」（1節）這個描述反映早期教會的基督徒對聖殿也十分重視。宏偉的建築與莊嚴而充滿神聖的獻祭儀式，確是會令人感到震撼，同時讓人感到上帝就臨在於聖殿中。

人面對偉大和重要的人、事、物、政權、意識形態等，都會好像門徒一樣感到讚嘆，特別我們基督徒在這些偉大和重要事物中都會感到上帝的神聖、公義、偉大和慈愛在當中。

就好像《玩轉腦朋友》中的記憶島和耶路撒冷的聖殿，這些偉大的事物使我們有力量去行動，有盼望去面對這個世界。

但耶穌面對門徒的反應，卻對他們說：「**你看見這大殿宇嗎？將來在這裡沒有一塊石頭留在石頭上，不被拆毀了。**」（2節）再偉大和神聖的聖殿，最終會被拆毀。耶穌搖動了門徒和猶太人賴以生存的根基。同時，耶穌也搖動我們生存的根基，祂否定了我們從偉大和重要的事物，例如意識形態、政治立場、我們的神學等得到倚靠。縱然聖殿曾是上帝的居所，但耶穌卻否定聖殿是猶太人賴以生存的根基，就算我們曾在各種偉大的事物中看見上帝的神聖、公義、偉大和慈愛，但耶穌卻否定了這一切。

二零一九年的「反修例風波」所形成的社會動盪，讓很多市民認為這香港已不是過去所熟悉的家——既繁榮又穩定的國際大都會。社會學者與經濟學者認為未來香港經濟前景並不明朗，失業率亦會上升，而社會的撕裂也不是一時三刻能夠修補。而在執筆之時，香港正經歷武漢肺炎的疫症威脅，市民爭相購買防疫及日常用品，很多堂會也停止了一切聚會，並

以錄播或直播的方式繼續讓弟兄姊妹在家崇拜。一切所發生的事，也讓很多弟兄姊妹會問：「為何上帝讓這些事情發生？為何上帝要懲罰香港人？上帝為何要破壞過去的繁榮安定？上帝為何讓我們的心靈被恐懼侵佔？」

面對一連串生命的問題和吶喊，從經文記載門徒的反應，我們能夠得到答案。當耶穌否定門徒對聖殿的驚嘆，門徒的反應便是問耶穌關於將來的問題，門徒意識到盼望便是在耶穌的身上，耶穌就是既否定我們生存根基，並且打擊我們的上帝，同時祂又是我們盼望所在的救主。

耶穌在宣告末世所發生的事情時，祂跟門徒說：「**你們聽見打仗和打仗的風聲，不要驚慌。這些事是必須有的，只是末期還沒有到。**」（7節）祂叫門徒和我們面對末世不要驚慌。耶穌自己作為基督，一位真正有能力使我們面對末世的救主，親自成為我們終極的生存根基，與我們一起面對末世。雖然我們會不斷被祂否定，但在祂的救恩裡，我們又得到力量去繼續我們的生活，繼續面對末世。親愛的弟兄姊妹，願聖靈幫助我們，使我們在這艱苦的末世中，仍然專注於基督所賜的盼望，以基督作我們生存唯一的根基，使我們能滿有愛心與活力面對社會動盪所帶來的挑戰。



## 崇拜中的象徵 (Symbol)

# 讓人察驗主的臨在

新冠狀病毒肆虐，為了減低傳播風險，不少教會都轉為網上崇拜。無可否認，隔著屏幕的崇拜，始終沒有在教會聚集崇拜的氛圍。然而在此不得已的情況下，各堂會崇拜中一直運用的象徵，正好能幫助弟兄姊妹在家中建立崇拜的神聖空間。

崇拜中的象徵 (Symbol)，是為了彰顯主在生命中的工作和主的臨在。崇拜中的象徵可以是物件、動作、聲音、時間、情境、空間等等；簡單來說，象徵會帶給人比現實所見所感更深層的意義，能夠潛移默化地建立整個群體的崇拜生活和與主的關係。例如一本翻開的聖經，對一般人來說只是一些文字和一本經典的著作，但對基督徒來說，則象徵著上帝神聖的話語。又例如教會每次崇拜前都響起三下鐘聲，象徵聖父、聖子、聖靈的臨在，日積月累下，每當弟兄姊妹聽到三下鐘聲，也會自然記起主臨在召聚人去敬拜祂。

以色列民離開埃及在曠野漂泊的日子，耶和華指示他們製造約櫃（出埃及記二十五10-22），在會幕崇拜的時候把約櫃放在至聖所（出埃及記二十六33-34），當以色列民前行的時候，就由利未人抬著約櫃在前頭引領（民數記十33-36）。由此可見，約櫃是耶和華與以色列民同在的象徵，遠超過一個包上純金木箱的意義。

對初期教會的基督徒來說，進餐和擘餅就是象徵耶穌的臨在，也象徵著信徒的認信。當時教會面對不少逼迫，基督徒只能在家中或偏僻地方聚集；當大家一起進餐和擘餅時，就象徵了各人經歷到主的保護，能平安聚首，並仍然持守跟從主。崇拜中聖餐禮儀的雛形亦由此建立。

宗教改革後，改革宗的教會高舉主道 (word)，聖經、講壇就成為了主道的象徵。中華基督教會也沿襲此傳統，在聖壇擺設上鼓勵以聖經及十字架為主，或以點燃的蠟燭象徵主道帶來的光和盼望，以新鮮花朵象徵主道帶來的生命。

雖然，象徵意義的理解會受到時代、文化和傳統的影響和限制，但這也意味著，崇拜中大大小小的象徵都可以牧養和塑造弟兄姊妹的崇拜生活，讓信徒更容易在不同處境中察驗到主的臨在，對主獻上敬拜。

### 應用小建議：

1. 教會在安排網上崇拜的時候，可保留崇拜中一直沿用並富有象徵意義的事物，例如聖桌的擺設、節期的顏色、主禮人的禮袍、牧者祝福禱告時的動作姿態等等，讓弟兄姊妹在家中也經驗到群體崇拜的合一，察驗主的臨在。
2. 信徒可在家中建立崇拜主的神聖空間，那怕是窗邊或書桌上的一個小角落。在這個為主分別出來的空間，你可以擺放一些象徵上主臨在的物品，例如十字架、聖經、蠟燭、鮮花等等。在這專屬的神聖空間中，進行你的網上崇拜、靈修或禱告。
3. 假如全家人都是基督徒，你們可以在這段較多留在家的日子建立家庭崇拜；或是每周選定一次進餐時間，分享主的恩典或與主相遇的經歷，在共享愛筵的時候，同心歸榮耀頌讚主。

### 參考資料：

1. Cook, Bernard, and Gary Macy. *Christian Symbol and Ritual: An Introduction*. NY: Oxford University Press, 2005.
2. Ramshaw, Gail. *Christian Worship: 100,000 Sundays of Symbols and Rituals*. MN: Fortress Press, 2009.
3. White, James F. *A Brief History of Christian Worship*. Nashville: Abingdon Press, 1993.
4. 中華基督教會香港區會神學牧職部。〈聖壇裝置參考指引〉。中華基督教會香港區會，2013。

## 就香港疫情嚴峻時期各堂崇拜和聚會的安排建議

由於新型冠狀病毒肺炎疫情嚴峻，為減低交叉感染的風險及關心身心靈健康，本部向區會各堂作以下的建議：

1. 暫停每月一次的聖餐，直至政府宣佈疫情受控或全港學校復課；崇拜可考慮以視像方式（直播或錄影）進行簡化式程序（祈禱、讀經、分享信息、祝福），使信徒仍維持每主日崇拜上主。
2. 如仍在同一場所進行集體崇拜聚會，鼓勵以簡化式程序舉行，並盡量安排較寬闊的座位空間給予崇拜參與者就坐，更要保持場地空氣流通，做足各樣防疫措施。
3. 教牧同工透過電子網絡（以電腦或手機操作）為信徒安排查經班或主日學課。
4. 透過小組形式，聯絡及組織信徒在家中一同時祈禱。信徒亦可參照本部社會關注小組每周發出之禱文禱告。
5. 加強教牧同工及執事長老以電話方式聯繫信徒，彼此關心，互相支援，分享見證。

2020年2月14日

## 就新型冠狀病毒肺炎疫情於香港持續擴大表示關注

中華基督教會香港區會神學牧職部社會關注小組，就新型冠狀病毒肺炎疫情持續擴大，對香港醫護人員及廣大市民造成嚴重的生命威脅深表關注。

「世界衛生組織」既已宣布新型冠狀病毒肺炎疫情為國際公共衛生緊急事件，加上本港已出現疑似社區感染個案，在這刻不容緩的時候，本小組促請香港特區行政長官及一眾問責官員，為香港社會的穩定及全港市民生命安全，作最明智的決定。本小組強烈呼籲：

- 立即封關，以阻截內地旅客入境，盡力切斷病毒散播源頭，減少各關口人流，避免病毒繼續擴散。
- 緊急向獨居長者及基層家庭進行援助，派發口罩及消毒用品應急。
- 儘快與醫管局員工陣線成員展開對話，積極回應前線醫護人員的訴求，釋去他們的憂慮及壓力，此舉不單保護醫護人員的生命安危，亦保障整個醫療體系能繼續運作，同樣保障香港廣大市民的福祉。

本小組又邀請全港信徒在身體情況許可下，每週安排至少一次為疫情禁食祈禱。求主施恩憐憫！

2020年2月4日

## 就近期的「新型冠狀病毒疫情」向各堂作以下的邀請和建議

### 1) 關懷代禱

- 1.1 為內地、本港、澳門、台灣及世界各地受感染新型冠狀病毒肺炎的人士及其家人代禱，並為醫護人員祈禱，求主保守加力。
- 1.2 對患病的信徒作出關懷；鼓勵信徒向患病的鄰居及親友表示關心，又為他們代禱。

### 2) 教會崇拜聚會

- 2.1 提醒信徒：返教會參加崇拜及/或聚會，應配帶口罩；若有身體不適，應及早求醫，並留在家中休息。
- 2.2 應暫停各類兒童及長者聚會，以減低交叉感染的風險。
- 2.3 崇拜中若有互祝平安或/問安環節，應以拱手代替握手。
- 2.4 舉行聖餐時，主禮及襄禮應先以消毒液清潔雙手才祝聖餅杯；分派餅杯時應採用特別措施，襄禮者先配戴手套或以鉗/夾來派發。

2020年1月24日



# 暖廬

中華基督教會香港區會學校支援服務

地址：九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所304室

電話：23971035

傳真：27873949

網址：<http://sgp.hkcccc.org>

曾秀梅 | 學校支援服務主任



## 小眼睛 看 大自然



上次與大家分享到「大自然有更新生命的能力」<sup>(註)</sup>，所以今次與大家分享更多有關大自然的世界，一起用我們的小眼睛來看看這個大自然，到底會有甚麼啟發給我們！

大自然的奇妙，相信很容易得到人的認同，因為人無可否認在大自然中有很多地方是令我們讚嘆和嘖嘖稱奇，讓我們敬而遠之有黑夜中的「行雷閃電」，令人趨之若鶩有破曉時的「日出晨曦」，不少人因為想一睹風采或是追逐拍攝這些動人畫面而甘願付出體力和勞動的代價仍然不亦樂乎，其過程不只在於獨享，更重於分享，分享這一刻的震撼，分享大家從大自然中領略到的不同感悟。有人喜歡水平如鏡，或是高山眺望；有人喜歡綠草如茵，或是遼闊星空。閉起雙眼，你置身過的大自然畫面有否徐徐進入腦海？還有太陽溫暖全身的感覺，微風吹拂臉上的清新自在，此時此刻無需任何言語也可將彼此頓時連結起來。大自然是我們最忠實的朋友，只要人願意親近之，它總是帶給我們鼓勵、盼望、力量……。

都市人忙碌於工作總會覺得親近大自然是一件奢侈事，但只要你慢慢打開自己一雙大自然的眼睛，你會隨時隨地在身邊發現大自然的寶藏原來可以近在咫尺。每天出門上班，抬頭望上天空會是一幅甚麼樣的畫作？拍張照片分享到臉書上的「社區天氣觀測計劃CWOS」群組，有人會告訴你一片片魚鱗似的雲就叫作「卷積雲」，身處香港不同區域的朋友也同你一樣正分享着相同的照片，真是同一天空下！甚至有人會不時分享到曇花一現的彩虹美景，你期待下一個看見的會否就是你！耳邊傳來清脆的鳥叫聲，好像每朝早為你返工打氣一樣，剛在頭頂上飛過了一雙帶着長長漂亮尾巴的「紅嘴藍鶇」，牠可是「市區常見」雀鳥，你見過牠們嗎？你可以下載手機應用程式「香港常見鳥類」(HKcBirds)找到牠的踪影，更可聽到不同雀鳥的真實叫聲。沿着行人路上走着走着，原來灌木叢中正有一隻「柯環蛺蝶」在採花蜜，想認識蝴蝶更多的你，可以到綠色力量的「全城愛蝶」網站瀏覽。蝴蝶腳下那

細小黃色的菊花，原來叫做「螞蟻菊」，非常粗生在周圍路邊的，只是你有沒有留意，若想認識更多你身邊的花草樹木，只要下載手機應用程式「形色」，你就可以隨時隨地知道更多植物的名稱。在車站候車時，總會在欄杆上發現甚麼，你可曾留意到這可愛的小不點跳蛛，試下在香港昆蟲圖鑑的書籍中找找看看吧！大自然其實與我們每一個緊密地生活在一起。

當你多留意身邊的大自然，你會想認識更多；基於認識多了，就能更懂得欣賞；在欣賞的過程中，你會不知不覺對看事物的角度起了變化。無論是作為家長、教師或是兒童工作者，只要抱着一份多去認識孩子的心，打開看孩子的眼睛，你會從他們身上看見寶藏！若想為自己的生活帶來一些改變，一些新氣象，或是尋找力量，不妨多留意你身邊的大自然，或是到大自然走走看看，好好欣賞感受一下上帝一早為你預備的大寶藏吧！

註：曾秀梅：〈更新生命的能力〉，《匯聲》第739期（2019年3月），頁6。

# 有種堅持， 叫做禱告

世間的奧秘實在太多！為我，最近又多了一個。我始終想不明白，病毒與廁紙的關係？！

事實上，當疫症在蔓延之時，恐慌總會隨之而來，而且，往往「恐慌」要比疫症的傳播還要快還要廣！當政府弱勢，當事事都幾乎成了政治問題，當政府面對疫症處理失當時，疫症，它所帶來的影響及恐慌，就會更快擴散到方方面面；而那些本來不實的消息，就會變得「更有理」地迷惑人心。

作為主的門徒，我們可以做甚麼呢？我們可以禱告！

弟兄姊妹，請不要輕看我們真心誠意的禱告。我相信，我們為這城，為這疫症求主止息的禱告，既真且活的主，一定會聽；祂也一定會行事。記得昔日沙士橫行之時，沈祖堯醫生的回憶：「沙士爆發後的一個星期，當時沒有一個病人的情況出現好轉。在無助和絕望之際……我想：人的辦法已用盡了，惟有向掌管生命的上帝求救。」

（註）此後，沙士的疫情亦由高峰開始回落，最後，一直謠傳沙士會成風土病繼續在港傳播，卻想不到，一役之後，沙士在香港卻是消失得無影無蹤了！

面對疫症，不是擔怯，而是堅持；堅持向主禱告！

弟兄姊妹，「不用怕，只要信」，這不是口號，它是《聖經》的宣告。只要，我們相信這位又真又活的上帝，靠著祂，我們實在毋須如世人一樣的驚惶，因為，《聖經》曾應許，「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」（腓立比書四6-7）因此，我信，超越人所能了解的平安，一定會給予真心跟從主的人。我信，上主一定會止息疫症！弟兄姊妹，就讓我們好好禱告，堅持禱告；並在禱告的同時，我們盡上既有的能力及愛心，去慰問及關顧身邊有需要的人，與人分享我們從主而來的平安！誠心所願！



註：節錄自《真人見證集：沈祖堯醫生》（2015年10月15日），參《無限潛能》網站（<https://www.uppotential.com>）下「真人見證——沈祖堯醫生」。

## 繁連妙結

區

會

### 疫情下區會總辦事處開放安排

因應香港新型冠狀病毒疫情嚴峻，社區傳播可能性仍然存在，區會響應政府的僱員辦公室特別安排，自二月三日起，安排大部份同工在家工作及總辦事處安排同工輪班當值，以維持各部門的基本運作及服務。至二月底，因應政府宣佈自三月二日起逐步恢復公共服務，上述特別工作安排相應結束，全體同工自三月二日起回復正常上班。為減低病毒傳播，總辦事處（馬禮遜紀念會所）會採取以下措施：（1）太子道西入口仍繼續關閉，直至不早於四月二十日（與教育局宣佈的學校停課期相同）；（2）先後安排清潔公司為所有樓梯、洗手間進行清潔消毒；工程公司清洗所有冷氣機。

### 區會呼籲信徒在新型冠狀病毒肆虐情況下為疫情祈禱

區會神學牧職部社會關注小組自二月中至三月底前，會透過區會網頁及區會手機應用程式，每星期發出禱文一篇，呼籲信徒在新型冠狀病毒肆虐情況下為疫情祈禱。

### 臨床心理服務製作了【關心疫境、逆境下的你】短片

區會臨床心理服務因應去年中香港經歷的社會事件，加上本年全球性爆發新型冠狀病毒疫情，特製作了【關心疫境、逆境下的你】短片，期望藉此能幫助更多人以正面及積極的態度渡過這段艱難時刻。有關短片已上載至區會網頁（<http://www.hkcccc.org/News/viewNews.php?aid=1335>），歡迎瀏覽。

### 會議 / 聚會取消

原定於二月十日舉行之二月份執行委員會會議，因應香港出現新型冠狀病毒肺炎疫情，常務委員會經過商討後決定取消是月之會議。

原定每年一度於受苦節前夕舉行之基督設立聖餐日聯合聖餐崇拜，因應新型冠狀病毒肺炎疫症持續，近日更有因參與崇教活動出現集體感染的情況；為及早採取防止疫情擴散的措施，區會經過慎重考慮及徵詢神學牧職部職員會的意見，決定取消本年度有關聚會。

堂

會

### 各堂人事動態

新聘同工：油塘梁發紀念禮拜堂自本年一月十二日起，聘得司徒嘉穎女士為該堂宣教師。

同工離任：上水堂蘇永翰宣教師，自本年一月五日起離任；香港閩南堂杜德富宣教師及陳淑儀牧師，分別自本年一月一日起及一月三十一日起離任；大埔堂朱月歡宣教師及梁趣溶宣教師，分別自去年十月三十一日起及十二月三十一日起離任。

### 望覺堂梅勤官執事主懷安息

望覺堂梅勤官執事（本會馮梁結紀念中學現任校長暨望覺協和堂梅浩基執事之父親）已於二月十七日中午（香港時間二月十八日凌晨）在加拿大多倫多安息主懷，在世寄居八十八載；已於加拿大時間二月二十九日上午假 Elgin Mills Funeral Centre 舉行安息禮；願主安慰其家人。

### 望覺協和堂梁遠耀牧師丁父憂

望覺協和堂梁遠耀牧師之父親梁平心先生，已於二月六日息勞離世，在世寄居八十二載，已於二月二十六日出殯及進行火化禮；願主安慰梁牧師及其家人。

### 基灣堂李潤成牧師丁父憂

基灣堂李潤成牧師之父親李瑞先生，已於二月六日晚上安息主懷，安息禮拜定於三月十四日（星期六）上午十一時正在循道衛理聯合教會國際禮拜堂舉行；願主安慰李牧師及其家人。

### 香港閩南堂蘇宗仁長老主懷安息

曾任區會執行委員會主席多年的香港閩南堂蘇宗仁長老，已於一月二十五日下午（香港時間一月二十六日上午）在加拿大卡加里安息主懷，安息禮拜已於加拿大時間二月七日上午在當地 McInnis & Holloway Fish Creek Chapel 舉行，其後到 Eden Brook Memorial Gardens 舉行葬禮；願主安慰其家屬。

### 深愛堂劉寶珊執事主懷安息

深愛堂劉寶珊執事已於二零一九年十二月五日主懷安息，並已於十二月二十八日晚上假萬國殯儀館舉行安息禮拜；願主安慰其家屬。

#### 廣福堂誠聘同工

中華基督教會廣福堂誠聘以下職位：

1. 宣教師：負責牧養弟兄姐妹及願意服事基層家庭之青少年，申請人須修畢神學學士或以上課程，具校牧事工經驗更佳，有使命及熱誠。
2. 福音幹事：負責統籌學生福音事工，包括男子籃球隊及教授初中聖經科，並願意服侍基層家庭之青少年，申請人須大學畢業，曾受神學進修訓練，具校牧事工經驗更佳，有使命及熱誠。
3. 助理事工主任 / 事工主任一名：大學程度，勤奮細心，做事有條理，對福音工作有熱誠。統籌幹事工作，懂會計，文書處理，日常行政，及中學生福音事工。

申請者請繕履歷寄新界大埔寶湖道22號中華基督教會馮梁結紀念中學校牧室，中華基督教會廣福堂聘牧小組。（申請人資料只供招聘用）

#### 香港閩南堂急聘福音幹事 / 宣教師

中華基督教會香港閩南堂急聘福音幹事 / 宣教師，需具大專或神學學歷，成熟愛主，有心服事少青，帶領福音性聚會、活動、探訪等工作。有意者請致電28932242聯絡蕭牧師。

### 本會校長獲獎消息

本會三位校長於第四屆卓越教育行政人員獎勵計劃（2018-2020）中獲獎：直屬中學基協中學張佩嫻校長及直屬小學拔臣小學劉餘權校長同獲頒卓越教育行政人員獎，本會有關小學九龍真光中學（小學部）彭潔嫻校長獲頒優異教育行政人員獎。此計劃由香港教育行政學會主辦，頒獎典禮已於本年一月十一日舉行。



（左至右）梁淑儀校長（香港教育行政學會副主席）、彭潔嫻校長、本會陳紹才學務總監、余煊博士（香港教育行政學會公關秘書）、張佩嫻校長及劉餘權校長。

### 基灣小學（愛蝶灣）成功締造健力士世界紀錄

基灣小學（愛蝶灣）於本年一月十八日，配合五十周年校慶，行「齊踏恐龍足迹、共創世界紀錄」活動，成功締造「最多人士穿着恐龍爪進行集會」的健力士世界紀錄，當天有近五百名師生及家長一同參與。「恐龍爪」代表着堅實的脚步，學校希望透過是次活動，營造良好氛圍，鼓勵學生與家長並肩同行，能珍惜所擁有，積極迎接學習和生活上的挑戰。



### 改期舉行：各校校慶活動

由於香港出現新型冠狀病毒肺炎疫情，基灣小學（愛蝶灣）原定於二月八日舉行之創校五十周年校慶感恩崇拜，基法小學原定於二月二十七日舉行之創校五十五周年校慶感恩崇拜，拔臣小學原定於三月五日舉行之創校百周年校慶感恩崇拜，蒙民偉書院原定於三月六日舉行之創校四十五周年校慶感恩崇拜，以及英華女學校原定於三月二十八日舉行之二百二十周年校慶感恩崇拜均改期舉行。